



Título: "Efecto de la intervención gestáltica sobre la ansiedad en adolescentes hospitalizados en el departamento de cirugía del INSN"

Autores:

Gisella Luisa Gómez Camones; ORCID <https://orcid.org/0009-0009-7645-8046>

Filiación:

Licenciada en Psicología.

Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú.

Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú.

Financiamiento: El programa de investigación fue autofinanciado en su totalidad por la investigadora principal.

Conflictos de interés: Investigación realizada para obtener el grado de Magister en Psicología Clínica de Niños por la Universidad de San Martín de Porres. Actualmente me desempeño como psicóloga en el Servicio de Medicina del Adolescente de la Institución (INSN – Breña).

Correspondencia: Gisella Luisa Gómez Camones; gisellagc78@gmail.com ; 993753624.

Lima – Perú

2025

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo principal comprobar la efectividad de un programa de intervención gestáltica sobre la ansiedad en adolescentes de 13 a 16 años hospitalizados en las diversas áreas del Departamento de Cirugía del Instituto Nacional de Salud del Niño – Breña.

Estudio de tipo preexperimental, sin grupo control; pre y post prueba con un solo grupo, metodología cuantitativa. Estuvo conformada por 55 adolescentes entre los 13 a 16 años, para ello se programaron 15 sesiones de las cuales las 2 primeras sirvieron para realizar la exploración inicial y determinar al participante. Para iniciar con la evaluación de entrada, se empleó la Escala de Depresión, ansiedad y estrés (DASS-21). Las siguientes 8 sesiones fueron asignadas al proceso de intervención propiamente. Finalmente se da por concluido el programa con la aplicación del Inventario para la ansiedad de Beck (BAI).

Los resultados obtenidos demostraron que el programa de intervención tuvo efectos favorables sobre los niveles de ansiedad obtenidos en la primera etapa, según el DASS-21 en donde un 80% presentó niveles extremadamente severos, mientras que, en la segunda etapa los niveles de ansiedad evidenciaron una reducción significativa con un 72.70% de puntajes bajos al concluir el programa, según el BAI.

Por tanto, se concluye que el programa de intervención Gestáltica logra ser efectivo al reducir en más de la mitad los niveles de ansiedad en los adolescentes hospitalizados.

Palabras clave (DeCS/Mesh): Terapia Gestalt, ansiedad, adolescente hospitalizado.

ABSTRACT

The main objective of the present study was to verify the effectiveness of a gestalt intervention program on anxiety in adolescents aged 13 to 16 hospitalized in the various areas of the Department of Surgery of the Instituto Nacional de Salud del Niño – Breña

Pre-experimental study, without control group; pre and posttest with a single group, quantitative methodology. It was made up of 55 adolescents between 13 and 16 years of age, for which 15 sessions were scheduled, the first 2 of which were used to carry out the initial examination and determine the participant, as well as to obtain the respective informed consent and assent to begin the entry evaluation, for which the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) was used. The following 8 sessions were assigned to the intervention process itself. Finally, the program is concluded with the application of the Beck Anxiety Inventory (BAI), proceeding with the collection of data obtained to be statistically processed and prepare the respective final report.

The results obtained demonstrated that the intervention program had favorable effects on the anxiety levels obtained in the first stage, according to the DASS-21, where 80% presented extremely severe levels, while, in the second stage, anxiety levels showed a significant reduction with 72.70% of the scores at the end of the program, according to the BAI.

Therefore, it is concluded that the Gestalt intervention program is effective by reducing anxiety levels in hospitalized adolescents by more than 50%

Keywords (DeCS/Mesh): Gestalt therapy, anxiety, hospitalized adolescent