

INFORME FINAL



(PI - 04/24)

Características epidemiológicas, antropométricas y bioquímicas en niñas de 7 a 10 años al inicio de la pubertad, atendidas en el Instituto Nacional de Salud del Niño-Breña, Lima, en el periodo de enero a diciembre del 2024.

Autores:

1. César Jesús Jara Vargas (ORCID: 0000-0002-2812-6436)^{1, 2a}
2. Carlos Manuel Del Águila Villar (ORCID: 0000-0002-5345-5995)^{1,2b}

Filiación:

1. Universidad Nacional Federico Villarreal, Facultad de Medicina Humana Escuela de Posgrado, Lima, Perú.
2. Instituto Nacional de Salud del Niño-Breña, Lima, Perú.
 - a. Médico Especialista en Pediatría
 - b. Médico Subespecialista en Endocrinología Pediátrica

Financiamiento: Autofinanciado

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Correspondencia:

- César Jesús Jara Vargas, dirección: Calle Ricardo Palma 540, San Martín de Porres, Lima – Perú. Correo electrónico: jaracesarqw@gmail.com. Teléfono: 987406989

Lima – Perú

2025

RESUMEN

Objetivo: Determinar las características epidemiológicas, antropométricas y bioquímicas de las niñas entre 7 y 10 años, atendidas por inicio de la pubertad, al Instituto Nacional Salud del Niño Breña durante el 2024.

Materiales y métodos: Este estudio es tipo observacional, descriptivo, retrospectivo, y de corte transversal. La población estuvo constituida por 592 historias clínicas, de las cuales se seleccionaron 138 en base a las variables definidas según los objetivos propuestos. Para el análisis bivariado, se utilizó la prueba de chi cuadrada para variables categóricas y la prueba U-Mann-Whitney para variables numéricas, considerándose significativo un valor $p < 0.05$, y una fuerza de asociación a través de la Prueba V de Cramer, con una fuerza de asociación > 0.2 como moderado y > 0.6 como fuerte. Se usó el software SPSS V. 21.

Resultados: De los 138 pacientes con pubertad, el 53.6% fue pubertad precoz, 44.2% pubertad temprana y 2.2% pubertad fisiológica. La edad promedio del total fue 8.3 años. En el grupo de pubertad precoz el puntaje z de talla (Desviación Estándar) de la talla fue de 1.04 ± 0.68 , y en el grupo de pubertad no precoz fue de 0.32 ± 0.85 , con una diferencia significativa ($p < 0.01$). En los pacientes con pubertad precoz, 59 pacientes presentaron un estadio mamario Tanner 3 a más y 34, un vello púbico en estadio de Tanner 2 o más y, en el grupo de pubertad no precoz donde solo 23 y 11 pacientes presentaron las mismas características respectivamente, representando una diferencia significativa. ($p < 0.01$ y una Prueba V de Cramer de 0.4). Se determinó un 25.7 % de obesidad, según el Índice de Masa Corporal, en los pacientes con pubertad precoz y 12.5 % en el otro grupo, con una diferencia no significativa ($p = 0.174$). No se registró diferencias contrastables en las características bioquímicas de ambos grupos.

Conclusión:

Las niñas que se atendieron por desarrollo mamario correspondieron mayormente a pubertad precoz, presentando un estadio de Tanner más avanzado de mamas y vello púbico, así como una desviación estándar de talla mayor que en el grupo no precoz. La obesidad fue más frecuente en la pubertad precoz, aunque no significativamente.

Palabras claves: Pubertad, mujeres, epidemiología, antropometría, bioquímica

ABSTRACT

Objective: To determine the epidemiological, anthropometric, and biochemical characteristics of girls between 7 and 10 years old who came to a consultation for the onset of puberty at the Instituto Nacional Salud del Niño de Breña during 2024.

Materials and methods: This is an observational, descriptive, retro prospective, and cross-sectional study. The population consisted of 592 patients, of whom 138 were selected based on a sample size calculation, estimated at 381 cases. The variables were defined according to the proposed objectives. For bivariate analysis, the chi-square test was used for categorical variables and the Mann-Whitney U test for numerical variables. Significance was considered a p-value <0.05 , and a strength of association was determined using Cramér's V test, with a strength of association >0.2 considered moderate and >0.6 considered strong. SPSS V. 21 software was used for analysis.

Results: Of the 138 patients with puberty, 53.6% were precocious puberty, 44.2% early puberty and 2.2% physiological puberty. The average age of all was 8.3 years. In the precocious puberty group the Standard Deviation (SD) of height was 1.04 ± 0.68 , and in the non-precocious puberty group it was 0.32 ± 0.85 , with a significant difference ($p < 0.01$). In the precocious puberty group 59 patients presented a Tanner stage 3 or more in the mammary gland and 34 Tanner stage 2 or more in pubic hair; unlike the non-precocious puberty group where only 23 and 11 patients presented the same characteristics respectively, representing a significant difference ($p < 0.01$ and a Cramer V test of 0.4). Obesity is estimated at 25.7%, according to the Body Mass Index, in patients with precocious puberty and 12.5% in the other group, with a non-significant difference ($p = 0.174$). No verifiable differences were recorded in the biochemical characteristics of both groups.

Conclusion: Girls who were seen for breast development were mostly precocious pubertal patients, with more advanced Tanner stage of breast and pubic hair as well as a greater standard deviation of height than in the non-precocious pubertal group. Obesity was more common in precocious puberty patients, although not significantly.

Keywords: Puberty, women, epidemiology, anthropometry, biochemistry