



Título: "Características clínicas y resolución de síntomas 1 año después de la alergia a la proteína de la leche de vaca en niños menores de 2 años en la Unidad Funcional de Alergias, Asma e Inmunología del Instituto Nacional de Salud del Niño durante el período 2021-2022"

Autores:

Galván Calle, César Alberto (ORCID: 0000-0003-3517-305)

Filiación: Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú.

Financiamiento: Proyecto financiado por patrocinador privado.

Conflictos de interés: no se reportan.

Correspondencia: César Alberto Galván Calle, Av. San Luis 2736, San Borja. cegals8@hotmail.com y 994681530.

Lima – Perú

2023

RESUMEN

Se realizó un estudio para valorar las características clínicas y la resolución de síntomas 1 año después de la alergia a las proteínas de leche de vaca en niños menores de 2 años en la Unidad Funcional de Alergias, Asma e Inmunología del INSN durante el 2021-2022. Para tal fin, se realizó un estudio observacional descriptivo que consideró la revisión de registros médicos y algunas preguntas a realizarse a los pacientes durante su consulta médica. Se incluyó a un total de 64 pacientes. Se encontró que los pacientes tuvieron una mediana de edad de 3 meses con un RIQ de entre 1 y 5. 39/64 (60,94%) fueron de género masculino y 61/64 (95,31%) fueron procedentes de Lima. Respecto al estado nutricional, se encontró que 50/64 (78,12%) tuvieron malnutrición, 44/64 (68,75%) habían nacido de un parto distócico, 56/64 (87,5%) tuvieron antecedente familiar de atopia, 25/64 (39,06%) tuvieron antecedente familiar de asma y 46/64 (71,88%) tuvieron antecedente familiar de rinitis, 58/64 (90,63%) tuvieron manifestaciones gastrointestinales, se encontró *prick test* positivo en 13 pacientes. Se concluye que, la mayor parte de pacientes fueron de género masculino con una edad promedio de diagnóstico de 3 meses, las manifestaciones clínicas más frecuentes fueron los síntomas gastrointestinales. Los antecedentes más importantes fueron el parto distócico, la prematuridad, la lactancia materna no exclusiva y el antecedente de atopia en familiares. El diagnóstico fue predominantemente clínico y el tratamiento, en su mayor parte fue restrictivo.

Palabras clave (DeCS): Alergia a la Leche de Vaca, Alergia a las Proteínas de la Leche de Vaca, Hipersensibilidad a la Leche, Niño.

ABSTRACT

A study was carried out to assess the clinical characteristics and resolution of symptoms 1 year after allergy to cow's milk proteins in children under 2 years of age at the INSN's Functional Unit of Allergies, Asthma and Immunology during 2021. For this purpose, a descriptive observational study was carried out that considered the review of medical records and some questions to be asked to patients during their medical consultation. A total of 64 patients were included. It was found that the patients had a median age of 3 with an IQR between 1 and 5. 39/64 (60.94%) were male and 61/64 (95.31%) were from Lima. Regarding nutritional status, it was found that 50/64 (78.12%) had malnutrition, 44/64 (68.75%) had been born from a dystocic delivery, 56/64 (87.5%) had a family history of atopy, 25/64 (39.06%) had a family history of asthma and 46/64 (71.88%) had a family history of rhinitis, 58/64 (90.63%) had gastrointestinal manifestations, a positive prick test was found in 13 patients. It is concluded that most of the patients were male with an average age of diagnosis of 3 months, the most frequent clinical manifestations were gastrointestinal symptoms. The most important antecedents were dystocic delivery, prematurity, non-exclusive breastfeeding, and a history of atopy in relatives. The diagnosis was predominantly clinical and the treatment, for the most part, was restrictive.

Keywords (MeSH): Milk Hypersensitivity, Milk Allergy, Cow's Milk Protein Allergy, Children.