

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO



TÍTULO DE INFORME FINAL DE INVESTIGACION:

“Incidencia y progresión de miopía en pacientes entre los 6 a 15 años de edad atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima, en el periodo 2019-2022”

Autores:

Carolina Virginia Marchena Sosa¹ (0000-0002-7264-576X)

Christopher Peña Camargo²

Filiación

¹ Médico Oftalmólogo, maestra en Salud pública, Instituto Nacional de Salud del Niño

² Médico Oftalmólogo, Hospital Sergio Bernal

Conflicto de Interés:

Autofinanciada

Correspondencia

cmarchena@insn.gob.pe

Lima-Perú

2024

i INDICE DE CONTENIDOS

i	INDICE DE CONTENIDOS	2
ii	RESUMEN.....	3
iii	ABSTRACT	4
1.	INTRODUCCION	5
2.	MATERIAL Y METODOS.....	7
	Diseño de estudio	7
	Población de estudio	7
	Variables	7
	Procedimientos del estudio.....	8
	Plan de análisis	8
	Aspectos éticos	9
3	RESULTADOS.....	10
4	DISCUSION	11
5	CONCLUSIONES.....	13
6	RECOMENDACIÓN	13
7	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	14

- a. **Introducción:** La miopía es un error refractivo que se caracteriza por una longitud axial mayor del ojo. Entre los factores asociados a la progresión de miopía están el enfoque de objetos de cerca continuo, así como la disminución de las actividades al aire libre. Ambas condiciones están presentes cuando el niño tiene toda la atención dirigida a la pantalla de un aparato electrónico, lo cual ha ocurrido durante la pandemia del COVID-19.
- b. **Objetivo:** Evaluar la incidencia y progresión de miopía y su asociación con las características demográficas y clínicas en pacientes entre 6 a 15 años que fueron atendidos en el Instituto de Salud del Niño- Breña, entre los periodos 2019-2022.
- c. **Metodología:** Se realizó un estudio de tipo observacional, cohorte retrospectivo y analítico que incluyó a todos los datos de pacientes de 6 a 15 años que han acudido por refracción a consulta del servicio de Oftalmología entre 2021 al 2022 y que hayan tenido una consulta previa durante el 2019. La progresión de miopía promedio fue y el equivalente esférico. Se estudió la asociación con factores clínicos y epidemiológicos según el estado refractivo.
- d. **Resultados:** Se estudiaron 156 pacientes. La tasa de incidencia de miopía acumulada en el ojo derecho fue de 8.33% y en el ojo izquierdo 6.5%. Se encontró un aumento de la miopía así como variación del equivalente esférico entre la primera refracción en 2019 y refracción control en 2021-2. No se encontró asociación del incremento de la miopía con edad, sexo y lugar de procedencia. El aumento del equivalente esférico promedio fue de 0.10 en el ojo derecho y de 0.27 en el ojo izquierdo.
- e. **Conclusión:** Se encontró un aumento de la incidencia de miopía y del equivalente esférico entre los niños estudiados.

Palabras clave: Miopía, Pandemia, COVID-19, niños. (DECS/BIREME).

- a. Introduction:** Myopia is a refractive error characterized by a longer axial length of the eye. Among the factors associated with the progression of myopia are continuous focusing on close-up objects, as well as a decrease in outdoor activities. Both conditions are present when the child has all his attention directed to the screen of an electronic device, which has occurred during the COVID-19 pandemic.
- b. Objective:** To evaluate the incidence and progression of myopia and its association with demographic and clinical characteristics in patients between 6 and 15 years old who were treated at the Children's Health Institute - Breña, between the periods 2019-2022.
- c. Methodology:** An observational, retrospective and analytical cohort study was carried out that included all the data of patients aged 6 to 15 years who have attended the Ophthalmology service for refraction between 2021 and 2022 and who have had a previous consultation. during 2019. The average myopia progression was and the spherical equivalent. The association with clinical and epidemiological factors was studied according to the refractive status.
- d. Results:** The incidence rate of cumulative myopia in the right eye was 8.33% and in the left eye 6.5%. An increase in myopia as well as a variation in the spherical equivalent was found between the first refraction in 2019 and the control refraction in 2021-2. No association was found between the increase in myopia and age, sex and place of origin. The average spherical equivalent increase was 0.10 in the right eye and 0.27 in the left eye.
- e. Conclusion:** An increase in the incidence of myopia and spherical equivalent was found among the children studied.

Keywords: cataract, congenital, cataract extraction (Source: DECS / BIREME)