



Informe final de la investigación titulada:

“Características clínicas y epidemiológicas de las cardiopatías congénitas en pacientes pediátricos con Síndrome de Down atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño, Breña, en el periodo 2021 al 2023”

Autores:

- José Angel Gonzales Celadita ^{1, a} <https://orcid.org/0009-0006-4385-8383>
- Sheyla del Carmen Reyes Laserna ^{1, a} <https://orcid.org/0000-0002-8834-7468>
- Carlos Mariño Vigo ^{2, a} <https://orcid.org/0000-0002-0629-5001>

Filiación:

(a) Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú

(1) Residente de Cardiología pediátrica

(2) Cardiólogo Pediatra

Financiamiento: Investigación ha sido autofinanciada.

Conflictos de interés: Carlos Mariño Vigo, es jefe de la UDEPI-OEAIDE.

Correspondencia: José A. Gonzales Celadita, correo electrónico: joseangel_2826@hotmail.com. Teléfono 941899662.

Lima – Perú

2024

RESUMEN

Introducción. El síndrome de Down es un trastorno genético debido a la trisomía completa del cromosoma 21. Muchos de estos pacientes pueden presentar diversos tipos de cardiopatías congénitas, lo cual incrementa su morbilidad y mortalidad en los primeros años de vida; por tanto, deben ser intervenidos precozmente a fin de optimizar su función cardíaca y mejorar el pronóstico de vida.

Objetivo: Determinar las características clínicas-epidemiológicas y la evolución clínica de los pacientes pediátricos con cardiopatía congénita y Síndrome de Down atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño.

Metodología. Mediante un estudio descriptivo, observacional y retrospectivo, se revisaron las historias clínicas de los pacientes con cardiopatías congénitas y síndrome de Down, atendidos del 2021 al 2023. Resultados: De un total de 196 pacientes, predominó el sexo femenino con 119 casos (61%). La edad y el peso promedio de los pacientes fue 3.6 años y 8.5kg respectivamente. La mayoría de los pacientes presentaron cardiopatías congénitas acianóticas, 156 casos (80%), siendo las más frecuentes Comunicación interventricular (101 casos) y Persistencia de conducto arterioso (49 casos). En el grupo minoritario con cardiopatías cianóticas, la más frecuente fue Tetralogía de Fallot (9 casos). La mayoría de pacientes se encontraron en clase funcional II y III. Respecto al tratamiento fue quirúrgico en 72.4%, intervencionista en 15.8% y en el resto manejo médico. Las principales complicaciones reportadas en el grupo de estudio fueron ICC, neumonías y sepsis. La mortalidad global fue del 7.65% (15 pacientes).

Conclusiones: En el estudio se encontraron cardiopatías congénitas en casi la mitad de estos pacientes, siendo Comunicación interventricular y Persistencia de ductus arterioso los más frecuentes. La mortalidad global fue similar a otros estudios, sin embargo, los hallazgos evidencian la necesidad de un diagnóstico temprano, un manejo quirúrgico y médico oportuno, y un seguimiento riguroso para mejorar los resultados en esta población.

Palabras clave (MeSH o DeCS): Cardiopatías Congénitas, Síndrome de Down, Morbilidad, Insuficiencia Cardíaca, Cateterismo Cardíaco

ABSTRACT

Introduction. Down syndrome is a genetic disorder due to complete trisomy of chromosome 21. Many of these patients may present various types of congenital heart disease, which increases their morbidity and mortality in the first years of life; therefore, they should undergo early intervention in order to optimize their cardiac function and improve their life prognosis.

Objective: To determine the clinical-epidemiological characteristics and clinical evolution of pediatric patients with congenital heart disease and Down syndrome attended at the Instituto Nacional de Salud del Niño.

Methodology. A descriptive, observational and retrospective study was carried out to review the medical records of patients with congenital heart disease and Down syndrome treated from 2021 to 2023. Results: Of a total of 196 patients, the female sex predominated with 119 cases (61%). The average age and weight of the patients were 3.6 years and 8.5kg respectively. Most patients had acyanotic congenital heart disease, 156 cases (80%), the most frequent being ventricular septal defect (101 cases) and patent ductus arteriosus (49 cases). In the minority group with cyanotic heart disease, the most frequent was Tetralogy of Fallot (9 cases). Most patients were in functional class II and III. Treatment was surgical in 72.4%, interventional in 15.8% and medical management in the rest. The main complications reported in the study group were CHF, pneumonia and sepsis. Overall mortality was 7.65% (15 patients).

Conclusions: In the study, congenital heart diseases were found in almost half of these patients, with ventricular septal defect and patent ductus arteriosus being the most frequent. Overall mortality was similar to other studies; however, the findings show the need for early diagnosis, timely surgical and medical management, and rigorous follow-up to improve outcomes in this population.

Keywords: Heart Defects, Congenital, Down Syndrome, Morbidity, Heart Failure, Cardiac Catheterization.