



Título:

“Características nutricionales de niños hospitalizados en el Instituto Nacional de Salud del Niño, Breña. Lima-Perú, 2021-2022”

Autores:

Ronald Valerio Samaniego Ramos (ORCID: <https://orcid.org/009-0007-1730-1554>)

Percy Aurelio Cerpa Quispe (ORCID: <https://orcid.org/009-0002-1248-683X>)

Noemi Ruth Romero Villaverde (ORCID: <https://orcid.org/009-0006-9511-3877>)

Filiación:

Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú

Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Financiamiento:

El presente estudio fue autofinanciado por los autores principales.

Conflictos de interés:

Los autores declaran no tener conflictos de interés

Correspondencia:

Ronald Valerio Samaniego Ramos, dirección: Jr. Restauración No 276 - Breña, correo electrónico: ronysama2020@gmail.com y teléfono: 966936146

Lima – Perú

2023

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo principal el determinar las características nutricionales en niños hospitalizados mayores de 1 mes y menores de 5 años de los servicios de medicina del Instituto Nacional de Salud del Niño – Breña, Lima, Perú, 2021-2022, para ello se empleó un enfoque cuantitativo, de tipo **básico** con un diseño transversal, retrospectivo y descriptivo que llegó a evaluar a un total de 265 historias clínicas. Dentro de los principales resultados, en relación al índice P/T se evidenció un 59.25% con un peso normal, 15.47% con desnutrición aguda, 12.08% con riesgo de desnutrición, 6.79% con obesidad y un 6.42% con sobrepeso; **de acuerdo al indicador talla para la edad (T/E)** se encontró que el 71.32% **tenía un crecimiento normal**, el 9.06% **un riesgo de desnutrición crónica**, el 10.19% una desnutrición crónica, el 9.43% tenía una desnutrición crónica severa y **se halló que el 50.47% tenía Anemia**, asimismo el **1.13% de los evaluados tenían parasitosis** y un **63.40% tenía como antecedente de lactancia materna exclusiva**. Es relevante considerar que más de la mitad del total de los evaluados presenta cierto grado de anemia. **Por los resultados de este estudio podemos apreciar que existe una necesidad de mejorar estas características nutricionales.**

Palabras clave: Desnutrición; Anemia; Lactancia Materna; Hospitales Pediátricos (Fuente: DeCS)

ABSTRACT

The main objective of this study is to determine the nutritional characteristics in hospitalized children older than 1 month and younger than 5 years of the medical services of the National Institute of Children's Health - Breña, Lima, Peru, 2021-2022, for this purpose It used a basic quantitative approach with a cross-sectional, retrospective and descriptive design that evaluated a total of 265 medical records. Among the main results, in relation to the P/T index, 59.25% were found to have a normal weight, 15.47% to have acute malnutrition, 12.08% to be at risk of malnutrition, 6.79% to be obese and 6.42% to be overweight; According to the size for age (T/E) indicator, it was found that 71.32% had normal growth, 9.06% had a risk of chronic malnutrition, 10.19% had chronic malnutrition, 9.43% had severe chronic malnutrition and found that 50.47% had Anemia, also 1.13% of those evaluated had parasitosis and 63.40% had a history of exclusive breastfeeding. It is relevant to consider that more than half of all those evaluated have some degree of anemia. From the results of this study we can see that there is a need to improve these nutritional characteristics.

Key words: s: Malnutrition; Anemia; Breastfeeding; Pediatric Hospitals (Source: DeCS)