



Título: “PANDEMIA COVID-19 Y MODALIDAD DE TRABAJO ASOCIADOS A ESTRÉS AGUDO EN MÉDICOS DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO. NOVIEMBRE 2021 – FEBRERO 2022”

Autores:

Lita Jheniffer Orrillo Goicochea ¹. (ORCID: 0000-0002-5994-7835)
Magaly Camber Goicochea Espino ². (ORCID: 0000-0002-8240-3262)

Filiación:

1. Médico bachiller, Universidad Privada San Juan Bautista, Lima, Perú
2. Médico Cirujano, Especialista en Psiquiatría, Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú.

Financiamiento: Autofinanciado.

Conflictos de interés:

Los autores declaran no presentar conflictos de interés.

Correspondencia:

Lita Jheniffer orrillo Goicochea.
Jr. Ramon Dagnino 255, Dpto. 202.
litajhenifferd@gmail.com,
943306071.

Lima – Perú

2023

RESUMEN

El estrés agudo es un trastorno mental de riesgo vital que afecta a personas (en esta investigación a médicos del INSN) que han vivido situaciones traumáticas o de mucha exigencia durante la pandemia COVID 19.

Objetivo: Determinar la asociación de la modalidad de trabajo en pandemia COVID-19 con el estrés agudo en médicos del Instituto Nacional de Salud del Niño. Noviembre 2021-febrero 2022.

Método: El diseño de estudio fue de tipo no experimental, transversal y prospectivo. El nivel de investigación fue de tipo explicativo, se aplicó un cuestionario online y en físico a 139 médicos. El análisis de las variables se realizó mediante la escala de Likert y la prueba estadística de Chi cuadrado de Pearson.

Resultados: En el INSN, el 89.9% de los médicos no presentó estrés agudo. Entre el grupo afectado, el 9.4% realizaron atenciones en forma presencial y 0.7% laboraron en remoto. Las manifestaciones clínicas se asociaron positivamente al estrés agudo.

Conclusiones: La modalidad de trabajo en pandemia COVID-19 no se asoció significativamente con el estrés agudo en médicos del INSN. Solamente algunos médicos sí presentaron síntomas de este cuadro.

Palabras clave: COVID 19, médicos, estrés agudo, Pandemia. (Fuente: DeCS BIREME)

ABSTRACT

Acute Stress is a vital risk mental disorder that affects people (in this research INSN physicians) who have experienced traumatic or very demanding situations during the COVID-19 pandemic.

Objective: To determine the association of the COVID-19 pandemic work modality with Acute Stress in physicians of the Instituto Nacional de Salud del Niño. November 2021-February 2022.

Method: The study design was non-experimental, cross-sectional, and prospective. The level of research was of an explanatory type, an online and physical questionnaire was applied to 139 physicians. The Likert scale and Pearson's Chi-square statistical test analyzed the variables.

Results: In the INSN, 89.9% of the physicians did not present acute stress. Among the affected group, 9.4% performed face-to-face care and 0.7% worked remotely. Clinical manifestations were positively associated with Acute Stress.

Conclusions: The COVID-19 pandemic work modality was not significantly associated with Acute Stress in INSN physicians. Only some physicians present symptoms of this condition.

Keywords: COVID-19, physicians, Acute stress, Pandemic. (Source: MeSH NLM)