

**“Frecuencia de alanina aminotransferasa elevada en pacientes con  
obesidad y sobrepeso del servicio de Endocrinología y Metabolismo del  
Instituto Nacional de salud del Niño atendidos de enero 2015 a diciembre  
2019”**

**Autor:**

Rosa María Tucto Manchego

**Asesor:**

Carlos Manuel Del Águila Villar <sup>1,2,b</sup>

**Filiación:**

<sup>1</sup> Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima - Perú

<sup>2</sup> Universidad Nacional Federico Villarreal

<sup>a</sup> Médico Pediatra

<sup>b</sup> Médico Endocrinólogo pediatra

**Financiamiento:** autofinanciado

**Conflictos de interés:** ninguno

**Correspondencia:** Rosa Maria Tucto Manchego; correo electrónico: , celular:  
992796464.

Lima – Perú

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la frecuencia de alanino aminotransferasa (ALT) elevada en pacientes atendidos en el servicio de Endocrinología y Metabolismo del Instituto Nacional de Salud del Niño en el periodo enero 2015 – diciembre 2019 de acuerdo a sexo y criterios clínicos /bioquímicos del síndrome metabólico.

**Metodología:** estudio de tipo observacional, analítico, retrospectivo y de corte transversal a partir de historias clínicas de pacientes de 10 a 18 años de edad con exceso de peso. El análisis de asociación entre variables se realizó con la prueba Chi cuadrado o Prueba Exacta de Fisher de acuerdo a la naturaleza de la variable. Se consideraron significativos valores con  $p < 0.05$ . **Resultados:** la frecuencia de ALT elevada fue de 39.3% en el total de la muestra. Se determinó mayor porcentaje en el grupo de obesidad (42.4%) frente al grupo de sobrepeso (23.8%). Los pacientes obesos con ALT elevada presentaron colesterol total y LDL incrementados ( $p < 0.05$ ). No hallazgos significativos en el grupo de sobrepeso. **Conclusiones:** Se observa una mayor frecuencia de ALT elevada en pacientes obesos, además de colesterol total y LDL alterados, no se determinó resultados significativos para alguno de los otros parámetros del síndrome metabólico.

Palabras clave: obesidad pediátrica, alanina transaminasa, síndrome metabólico

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the frequency of elevated alanine aminotransferase in patients seen in the Endocrinology and Metabolism service of the Instituto Nacional de Salud del Niño in the period between 2015 and 2019 according to sex and clinical/biochemical criteria for metabolic syndrome. **Methodology:** observational, analytical, retrospective and cross-sectional study based on clinical histories of patients aged 10 to 18 years old with weight excess, the analysis of association between variables was carried out with Chi squared test or Fisher test according to the variable. Values with  $p < 0.05$  will be considered significant. **Results:** frequency of elevated ALT was 39.3% in the total sample. A higher percentage was determined in the obesity group (42.4%) compared to the overweight group (23.8%). Obese patients with elevated ALT had increased total and LDL cholesterol ( $p < 0.05$ ). No significant findings in the overweight group. **Conclusions:** A greater frequency of elevated ALT is observed in obese patients, in addition to the increase in total and LDL cholesterol, no significant results were determined for any of the other parameters of the metabolic syndrome.

**Keywords:** pediatric obesity, alanine transaminase, metabolic syndrome