



“Relevancia de los antecedentes de sobrepeso u obesidad y la disfuncionalidad familiar en el desarrollo de trastornos de conducta alimentaria en adolescentes atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño de Breña, Lima - Perú”

Autores:

Sthephany Collene Bernal Vargas (ORCID: 0000-0001-5569-1732)

Flavia Isabel Castillo Alvarez (ORCID: 0000-0003-2084-3163)

Filiación:

Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú

Universidad Científica del Sur

Financiamiento: Autofinanciado

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés

Correspondencia:

Sthephany Collene Bernal Vargas

Santa Lucila 179, Chorrillos

sthephany_5@hotmail.es

946489527

Lima – Perú

2024

RESUMEN

Introducción: Los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) son enfermedades psiquiátricas que alteran la alimentación, dividiéndose principalmente en Anorexia Nerviosa (AN) y Bulimia Nerviosa (BN). Aproximadamente el 22% de los niños y adolescentes presentaban trastornos alimentarios en 16 países a nivel mundial. La relación entre el funcionamiento familiar, el antecedente de sobrepeso u obesidad, y los TCA son múltiples, estudios anteriores sugieren que comparten factores biológicos, ambientales y sociales.

Objetivo: Determinar la relevancia de los antecedentes de sobrepeso u obesidad y la disfuncionalidad familiar en el desarrollo de TCA en adolescentes que se atienden en el servicio de Medicina Adolescente en el Instituto Nacional de Salud del Niño.

Métodos: Estudio de diseño observacional de corte transversal descriptivo y prospectivo, realizado en adolescentes con TCA. Se solicitaron las historias clínicas para recabar sus datos, el diagnóstico de TCA y corroborar si habían tenido antecedente de sobrepeso u obesidad. Posteriormente, se aplicó un cuestionario de manera virtual mediante Google Forms para conocer el tipo de funcionalidad familiar de cada participante.

Resultados: Se analizaron un total de 105 participantes, de los cuales el 72,4% presentaron antecedentes de sobrepeso u obesidad, mientras que las familias disfuncionales fueron mayoritarias con un 79%. En ambas variables no se halló una relación significativa. Además, el 83,1% de los adolescentes pertenecientes a una familia disfuncional tuvieron anorexia, mientras que el 78,9% de adolescentes que vienen de una familia moderadamente disfuncional padecieron bulimia. Así mismo, se encontró que del total que presentó el antecedente de sobrepeso u obesidad, el 82,9% padecieron anorexia.

Conclusión: No se encontró relación entre las variables de antecedente de sobrepeso u obesidad y funcionalidad familiar en el desarrollo de TCA en los adolescentes atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño de Breña.

Palabras clave: Anorexia Nerviosa; Bulimia Nerviosa; Sobrepeso; Obesidad; Disfunción Familiar. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Introduction: Eating Disorders (ED) are psychiatric diseases that alter eating, mainly divided into Anorexia Nervosa (AN) and Bulimia Nervosa (BN). Approximately 22% of children and adolescents had eating disorders in 16 countries worldwide. The relationship between family functioning, a history of overweight or obesity, and eating disorders is multiple; previous studies suggest that they share biological, environmental and social factors.

Objective: Determine the relevance of a history of overweight or obesity and family dysfunctionality in the development of ACT in adolescents seen at the Adolescent Medicine service of the National Institute of Child Health.

Methods: A descriptive and prospective cross-sectional observational design study was carried out in adolescents with ED. Medical records were requested to collect their data, the diagnosis of ED and to corroborate whether they had a history of overweight or obesity. Subsequently, a questionnaire was applied virtually using Google Forms to find out the type of family functionality of each participant.

Results: A total of 105 participants were analyzed, of whom 72.4% had a history of overweight or obesity, while dysfunctional families were in the majority with 79%. No significant relationship was found for both variables. In addition, 83.1% of the adolescents belonging to a dysfunctional family had anorexia, while 78.9% of adolescents coming from a moderately dysfunctional family suffered from bulimia. Likewise, it was found that of the total who presented a history of overweight or obesity, 82.9% suffered from anorexia.

Conclusion: No relationship was found between the variables of history of overweight or obesity and family functionality in the development of ED in adolescents treated at the Instituto Nacional de Salud del Niño de Breña.

Keywords: Anorexia Nervosa; Bulimia Nervosa; Overweight; Obesity; Family Dysfunction.