



Título: “Indicadores de Síndrome Metabólico en pacientes obesos de 10 a 16 años en el Instituto Nacional de Salud del Niño – Breña del 2018 al 2022”

Autores: Denisse Colina Cisneros (ORCID: 0009-0005-4025-4528)

Filiación: Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú. Médico Especialista en Pediatría.

Coautor – Asesor: Carlos Manuel Del Águila Villar (ORCID: 0002-5345-5995)

Filiación: Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú. Médico Pediatra Endocrinólogo.

Financiamiento: Autofinanciada

Conflictos de interés: los autores no tienen conflictos de intereses.

Correspondencia: Denisse Colina Cisneros. Avenida Brasil 2750, Pueblo Libre.

deni.colina@gmail.com. Teléfono: 992755870

Lima – Perú

2023

RESUMEN

Introducción: La obesidad en niños y adolescentes es un problema de salud pública que se ha agravado en los últimos años. Diversos estudios han demostrado que la obesidad en los adolescentes puede provocar afecciones como el síndrome metabólico, diabetes tipo 2 y enfermedad cardiovascular en la edad adulta, además de problemas sociales, psicológicos y nutricionales. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de indicadores de síndrome metabólico en pacientes obesos de 10 a 16 años del Servicio de Endocrinología y Metabolismo del Instituto Nacional de Salud del Niño del 2018 al 2022. **Metodología:** Se realizó un estudio retrospectivo, observacional, descriptivo, transversal, no experimental. Se revisaron un total de 3642 historias clínicas. Se realizó muestreo probabilístico y se obtuvieron 346 historias clínicas de niños entre 10 a 16 años diagnosticados con obesidad, según índice de masa corporal (IMC) $> 95p$ que contaban con valores séricos de: Glucosa, colesterol HDL, triglicéridos, presión arterial y medida de circunferencia abdominal. Se excluyeron los pacientes con obesidad asociada a síndromes genéticos. **Resultados:** La prevalencia del síndrome metabólico fue del 23.69% según criterios de la Federación Internacional de Diabetes (IDF). El 98,6% tenía circunferencia abdominal $> 90p$ según edad y sexo, HDL $< 40mg/dl$ en 47,7%, triglicéridos $> 150mg/dl$ en 34,1%, presión arterial $> 130/85$ mmHg en 1.94% y glucemia $> 100mg/dl$ en 6.6%. 72 pacientes (20.8%) presentaron 2 indicadores, siendo los más frecuentes triglicéridos elevados y HDL disminuido. Diez pacientes (2.89%) presentaron 3 indicadores. **Conclusión:** La prevalencia de síndrome metabólico encontrada en este grupo de edad resalta la importancia de realizar intervenciones para reducir el sobrepeso y la obesidad para evitar en el futuro las complicaciones del síndrome metabólico como la enfermedad cardiovascular y la diabetes mellitus.

Palabras clave: obesidad, síndrome metabólico, hipertrigliceridemia, obesidad central (Fuente: DeCS)

SUMMARY

Introduction: Obesity in children and adolescents is a public health problem that has worsened in recent years. Various studies have shown that obesity in adolescents can cause conditions such as metabolic syndrome, type 2 diabetes and cardiovascular disease in adulthood, in addition to social, psychological and nutritional problems. **Objective:** Determine the prevalence of metabolic syndrome indicators in obese patients aged 10 to 16 years from the Endocrinology and Metabolism Service of the National Institute of Children's Health from 2018 to 2022. **Methodology:** A retrospective, observational, descriptive, cross-sectional study, non-experimental, was carried out. A total of 3642 medical records were reviewed. Probabilistic sampling was carried out and 346 medical records were obtained from children between 10 and 16 years old with obesity, according to body mass index (BMI) > 95p, who had serum values of: Glucose, HDL cholesterol, triglycerides, blood pressure arterial and measurement of abdominal circumference. Patients with obesity associated with genetic syndrome were excluded. **Results:** The prevalence of metabolic syndrome was 23.69% according to the International Diabetes Federation (IDF) criteria. 98.6% had abdominal circumference >90p according to age and sex, HDL < 40 mg/dl in 47.7%, and triglycerides > 150 mg/dl in 34.1%, blood pressure > 130/85 mmHg in 1.94% and blood glucose > 100 mg/dl in 6.6%. 72 patients (20.8%) presented 2 indicators, the most frequent being elevated triglycerides and decreased HDL. Ten patients (2.89%) presented 3 indicators. **Conclusion:** The prevalence of metabolic syndrome found in this age group highlights the importance of carrying out interventions to reduce overweight and obesity to avoid complications of metabolic syndrome such as cardiovascular diseases and diabetes in the future.

Keywords: obesity, metabolic syndrome, hypertriglyceridemia, central obesity (Source: MeSH)