

REPORTE DE CASO: GEMELAS DICIGOTICAS ADOLESCENTES CON TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y DE LA INGESTION DE ALIMENTOS ASOCIADOS A FACTORES AMBIENTALES Y GENETICOS

➤ Resumen:

Dentro de los trastornos de conducta alimentaria, en la adolescencia los que se ve con mayor frecuencia son: anorexia nerviosa, bulimia y trastornos por restricción o atracón. Se ha asociado a esta patología, problemas de desnutrición, trastornos menstruales, cognitivos, metabólicos y psicológicos que afectan la vida diaria del paciente y a futuro cuando ya son jóvenes. En adolescentes gemelos sean mono o dicigóticos se ha descrito a lo largo del tiempo, que los trastornos de conducta alimentaria tienen componente genético, que influye en desencadenar no solo a un gemelo adolescente sino a ambos. En este reporte de caso se desarrollará 2 adolescentes con trastorno de conducta alimentaria, que además son gemelas dicigóticas. Así como también, se desea abordar este reporte de caso como nuevo, ya que en la última década en nuestro país no hay estudio sobre ello. A si mismo brindar información y recomendaciones sobre los factores ambientales posibles para el desarrollo de este tipo de trastornos.

Palabras claves: Anorexia nerviosa, gemelas dicigóticas, trastornos conducta alimentaria.

➤ Introducción:

La adolescencia comprende múltiples cambios no solo físicos, sino también en aspectos biopsicosociales. Las consecuencias que conllevan estos cambios, se evidencian y se acentúan en la adolescencia tardía e inicios de la juventud. Es por ello que una de las metas del profesional de salud debería ser enfocar la atención integral del adolescente, donde no solo se aborde un motivo de consulta, sino se debería indagar en el área psicosocial cuestionando sobre posibles factores y conductas de riesgo que nos puedan guiar hacia alguna bandera roja y poder derivar a tiempo y así poder tratarlo. (1) El servicio encargado del abordaje integral debe contar no solo con personal médico, sino con otros profesionales como: psicólogos, nutricionista, obstetricia y asistente social que ayuden en la prevención, seguimiento y tratamiento de patologías que se puedan encontrar a lo largo de la consulta. (2).

La gran mayoría de pacientes adolescentes manifiestan cambios en su comportamiento, trastornos psicológicos como depresión y ansiedad siendo lo más frecuente y con menor prevalencia los trastornos de conducta alimentaria. Se ha investigado que es una de las patologías con mayor morbilidad en adolescentes debido a un peso bajo para la edad, déficit nutricional y complicaciones que esto conlleva como: susceptibilidad a concebir una infección, alta tasa de suicidio por ingesta de medicamentos o por depresión severa o patrones de ansiedad. El diagnóstico se basa de la clínica que pueda manifestar el familiar que acompañe al paciente o la misma paciente.(3)

Se sabe que en el “Manual de diagnóstico y estadística de trastornos mentales V” se ha implementado cambios en comparación de la versión anterior con respecto al nombre, abordaje, detección y tratamiento de los trastornos de conducta alimentaria. Se define a los trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos como: “Alteración persistente en la alimentación o en el comportamiento relacionado con la alimentación que lleva a una alteración en el consumo o en la absorción de los alimentos y que causa un deterioro significativo de la salud física o del funcionamiento psicosocial”. Y cuentan con criterios diagnósticos: