



PERÚ

Ministerio
de SaludViceministerio
de Prestaciones y
Aseguramiento en SaludInstituto Nacional
de Salud del Niño

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres"

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Nº 225 -2021-DG-INSN

RESOLUCION DIRECTORAL

Lima, 24 de noviembre de 2021



Visto, el expediente con Registro DG-Nº 014870-2021, que contiene el Memorando Nº 2505-DE-INSN-2021, con el cual hace llegar; Guía Técnica: "Procedimiento de Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente".

CONSIDERANDO:

Que, los numerales II y VI del Título Preliminar de la Ley Nº 26842, Ley General de Salud, establecen que la protección de la salud es de interés público y por tanto es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, los literales c) y d) del Artículo 12º del Reglamento de Organización y Funciones del Instituto Nacional de Salud del Niño, aprobado por Resolución Ministerial Nº 083-2010/MINSA, contemplan dentro de sus funciones el implementar las normas, estrategias, metodologías e instrumentos de la calidad para la implementación del Sistema de Gestión de la Calidad, y asesorar en la formulación de normas, guías de atención y procedimientos de atención al paciente;



Que, con Memorando Nº 2505-2021-DE-INSN, la Jefa del Departamento de Enfermería remite a la Oficina de Gestión de la Calidad la Guía Técnica: "Guía de Procedimiento de enfermería de Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente".

Que, con Memorando Nº 01152-OE-INSN-21 la Oficina de Epidemiología emitió opinión de la Guía Técnica: "Guía de Procedimiento de Enfermería de Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente";

Que, con Memorando Nº 1184-2021-DG/INSN la Dirección General aprueba la Guía Técnica: "Guía de Procedimiento de enfermería de Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente"; y autoriza la elaboración de la resolución correspondiente;



Con la opinión favorable de la Dirección Adjunta, la Oficina de Gestión de la Calidad, La Oficina de Epidemiología, Departamento de Enfermería y la Oficina de Asesoría Jurídica del Instituto Nacional de Salud del Niño, y;

De conformidad con lo dispuesto en la Ley Nº 26842, Ley General de Salud, y el Reglamento de Organización y Funciones del Instituto Nacional de Salud del Niño, aprobado con Resolución Ministerial Nº 083-2010/MINSA;



PERÚ

Ministerio
de Salud

Viceministerio
de Prestaciones y
Aseguramiento en Salud

Instituto Nacional
de Salud del Niño

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres"

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

SE RESUELVE:



Artículo Primero. - Aprobar las Guía Técnica: "Guía de Procedimiento de enfermería de Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente", consta de (16) folios, elaborado por el Departamento de Enfermería del Instituto Nacional de Salud del Niño.

Artículo Segundo. - Encargar a la Oficina de Estadística e Informática la publicación de la presente resolución en la página web del Instituto Nacional de Salud del Niño.

Regístrese, Comuníquese y Publíquese.



MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO
Fredy Cesar Osorio Landa
M.C. FREDY CESAR OSORIO LANDA
C.M.P. 20546 - R.N.E. 14480
DIRECTOR GENERAL (e)

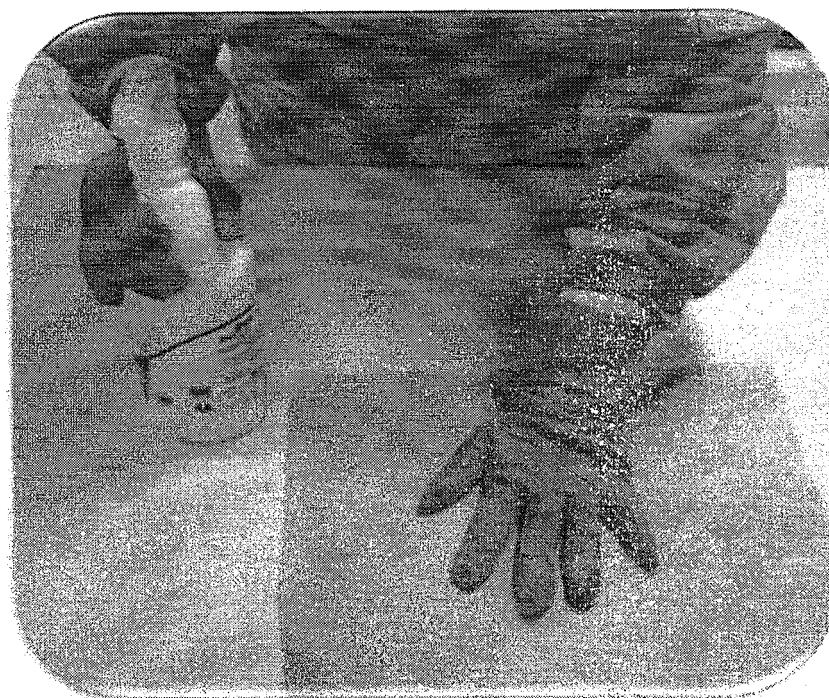


FCOL/MERV DISTRIBUCIÓN

- () DG
- () DA
- () DE
- () OEI
- () OAJ
- () OGC



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE ENFERMERIA
“LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL
PACIENTE”

AÑO 2021

3

**GUIA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE ENFERMERIA: LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL
PACIENTE**

Jefa del departamento de Enfermería:

Mg. Lía Castillo Mendieta

Elaborado Por:

Mg. Iris Villasante Montes

Revisado Por:

Lic. Gladys Flores Calvet

Mg. Herlinda Natividad Henostroza

Lic. Ericka Peña Villarreyes

Lic. María Elena Zegarra Marín

Unidad de Vigilancia Epidemiológica

Lic. Margarita Alvarado Palacios

Jefa de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica

Oficina de Gestión de la Calidad

Lic. Ruth Maldonado Noel



GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE ENFERMERÍA: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

INDICE	PAG.
I FINALIDAD	4
II OBJETIVOS	4
III ÁMBITO DE LA APLICACIÓN	4
IV NOMBRE DE PROCESO A ESTANDARIZAR	4
V CONSIDERACIONES GENERALES	4
VI CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS	7
VII RECOMENDACIONES	10
VIII ANEXOS	10
IX BIBLIOGRAFÍA	16



I. FINALIDAD

Contribuir a evitar la diseminación de microorganismo que generan riesgo para los pacientes y el personal de salud en la Institución Nacional de Salud del Niño, mediante la estandarización del proceso de limpieza y desinfección en la unidad del paciente.

II. OBJETIVOS

Estandarizar las técnicas de limpieza y desinfección de la unidad del paciente en los servicios asistenciales aplicando los principios básicos y evitando posibles focos de contaminación cruzada.

III. ÁMBITO DE LA APLICACIÓN

Se aplicará en todas las unidades del paciente en las áreas de hospitalización en el Institución Nacional de Salud del Niño.

IV. NOMBRE DE PROCESO A ESTANDARIZAR

Procedimiento de Enfermería: "Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente"

V. CONSIDERACIONES GENERALES

5.1. Definición Operacional²⁻³:

- **Ambiente:** Los ambientes hospitalarios son áreas físicas que contienen los elementos materiales adecuados para la ejecución del trabajo diario, y están compuestos de superficies (pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, servicios higiénicos) y el aire.
- **Área Institucional:** Se clasifica de acuerdo al riesgo de infección generado por la actividad que allí se realice:
 - a) **Área Críticas o de alto riesgo de infección**, son los quirófanos o salas de operaciones, las unidades de cuidados Intensivos, las salas de inmunodeprimidos, las salas de cirugía de urgencias, la central de esterilización, las unidades de diálisis, las áreas de preparación de soluciones parenterales, las salas de aislamiento, entre otras.
 - b) **Áreas semicríticas o de mediano riesgo** de infección, son los servicios de hospitalización, servicios de alimentos, urgencias, morgue y oncología entre otras.
 - c) **Áreas no críticas**, comunes, o de bajo riesgo de infección, se encuentran las oficinas, pasillos, salas de espera, consultorios externos, rehabilitación, entre otras.



- **Área contaminada:** es el lugar, reservorio de determinados tipos de gérmenes, por la naturaleza de sus funciones o por motivos circunstanciales.
- **Área limpia:** es el lugar donde se trabaja con elementos limpios o estériles, ejemplo, centro quirúrgico, Unidad de Cuidados Intensivos etc.
- **Área sucia:** lugar donde se eliminan fluidos corporales, o usado como depósito o para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes.
- **Desinfección:** Es el proceso que se realiza para la eliminación de microorganismos de formas vegetativas sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas en objetos inanimados (de las superficies y aire), por medio de agentes químicos o físicos llamados desinfectantes.
- **Desinfectantes:** son soluciones químicas que destruyen o inactivan microorganismos que pueden ser causantes de enfermedad y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo.
- **Detergente:** son sustancias procedentes de aceite minerales que, sola o combinada con agua u otra sustancia, aumentan la eficacia del lavado, no produce corrosión o desgaste.
- **Fluidos corporales:** son las diferentes excreciones y secreciones que provienen del organismo.
- **Limpieza:** es el proceso que remueve mecánicamente la materia orgánica y/o inorgánica de las superficies como el polvo, la tierra y resto de sangre y otros fluidos corporales como saliva o secreciones nasales, vómitos.
- **Suciedad:** es la materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a las superficies por medio de la contaminación directa como el uso diario o por contaminación indirecta por contacto con el aire y polvo ambiental.
- **Unidad del paciente:** se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza durante la estancia en un establecimiento de salud. En una unidad de hospitalización habrá tantas unidades de paciente como número de camas.
- **Zona de limpieza del paciente:** está compuesta de pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, persiana, lavaderos, puerta, servicios higiénicos.

5.2. Conceptos Básicos:

5.1.1 Tipos de limpieza según frecuencia³:

- a) Limpieza diaria o concurrente: Se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza diariamente en húmedo
- b) Limpieza general: es la que se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza en profundidad en forma más minuciosa.



- c) Limpieza terminal: Es la que se realiza aplicando técnicas básicas de limpieza al alta del paciente.¹

El entorno del paciente deberá limpiarse y desinfectarse en forma diaria, pues sus superficies ofrecen riesgos potenciales de infección tanto para el propio paciente internado como para el personal de salud y el medio ambiente hospitalario en general.

Los esfuerzos de limpieza y desinfección deben estar especialmente dirigidos hacia los elementos que componen el entorno del paciente.²

5.1.2 Principios para la limpieza³

1. La limpieza generalmente requiere de fricción para remover la suciedad y los microorganismos. La limpieza física y la mecánica (fricción) reducen la acumulación de microorganismos.
2. La suciedad puede proteger a los microorganismos, por lo que debe limpiarse continuamente.
3. La limpieza siempre debe realizarse desde las áreas menos sucias a las más sucias desde las zonas más altas a las más bajas.
4. La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos (no sacudir, ni desempolvar, no barrer). **No limpiar las superficies con paños secos, debe hacerse con paños húmedos.**
5. Los métodos de limpieza varían entre las diferentes áreas, pero siempre se debe utilizar **agua limpia en cada zona y cambiar el agua para cada ambiente o área de trabajo.**
6. La limpieza es requerida antes de cualquier proceso de desinfección.
7. Los productos de limpieza usados para diferentes propósitos deben ser elegidos según su eficacia y la seguridad, deben contar con registro o autorización sanitaria.

5.3.3. Principios para la Desinfección³:

1. La desinfección es necesaria para evitar la proliferación de microorganismos y, por consiguiente, posibles enfermedades.
2. La desinfección se realiza sobre los objetos y superficies limpias.
3. Los desinfectantes deberán ser elegidos considerando su eficacia, seguridad y facilidad en su uso. La preferencia se da a los desinfectantes universales y de aplicación múltiple.
4. Los desinfectantes obligatoriamente deben contar con registro o autorización sanitaria.
5. Los desinfectantes deben ser aplicados según la concentración, el modo de empleo y el tiempo de exposición indicados por el fabricante. Dicha información debe estar disponible para el usuario.
6. La desinfección debe ser supervisada por cada jefatura de área, en coordinación con el Área de Epidemiología y Salud Ambiental, y compartida con el Comité de Control y Prevención de Infecciones Intrahospitalarias, según corresponda.



5.3.4 Normas Higiénicas para el personal durante la realización de la limpieza³

1. Todo el personal implicado en la limpieza debe utilizar los Equipos de protección personal.
2. Lavado de manos antes y después de cualquier procedimiento de limpieza.
3. Evitar tocar superficies con guantes sucios.

VI. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS

6.1. Indicaciones:

La limpieza y desinfección de la unidad del paciente en los ambientes hospitalarios como medidas de asepsia se da en los siguientes casos:

- a. Unidad del paciente hospitalizado.
- b. Al alta, transferencia y/o fallecimiento del paciente.

6.2. Responsable del procedimiento:

1. La enfermera es la responsable de la supervisión del proceso de limpieza y desinfección de la unidad del paciente.
2. El personal técnico de enfermería es el responsable de realizar la limpieza y desinfección de la unidad del paciente³.
3. La limpieza diaria y/o terminal de los ambientes del paciente es responsabilidad del personal de limpieza, la supervisión estará a cargo del área de Salud Ambiental.

6.3 Materiales

Limpieza:

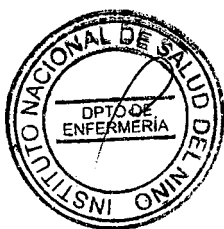
- Paños absorbentes descartable.
- Agua

Desinfección:

- Paños (Depende del producto a utilizar)
- Desinfectante de 5ta generación (seguir indicación del fabricante)

6.4 Dispositivos Médicos

- Guantes no estériles y guantes de PVC
- Mandilones no estériles descartable



- Mascarilla quirúrgica y/o Respirador según el área a limpiar.
- Gorro
- Protector facial y/o lentes protectores.

6.5 Descripción del Procedimiento de Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente:²⁻³⁻⁴⁻⁵⁻⁶

6.5.1. Limpieza y Desinfección diaria de la cama ocupada con paciente:

1. Verificar el material completo para la limpieza de la unidad del paciente
2. El procedimiento se realiza entre dos personas
3. Explicar al paciente el procedimiento a realizar según corresponda
4. Colocar biombo y/o cerrar la puerta de la habitación.
5. Lavarse las manos según la norma
6. Colarse EPP (Mandil no estéril, gorro, mascarilla quirúrgica y/o respirador, protector facial y/o lentes según corresponda y doble guantes).
7. Las dos personas se pondrán en ambos lados de la cama del paciente.
8. Lateralizar al paciente hacia un lado, y la segunda persona lo sujeta del lado opuesto.
9. La primera persona enrolla la ropa de cama por debajo del paciente, e inicia la limpieza de la cama con paño húmedo con agua de arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera, de lado a lado. Secar con paño.
10. Aplicar el desinfectante según recomendación del fabricante, directo al paño e iniciar la desinfección por la superficie del colchón que está libre de arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera, de lado a lado.
11. Dejar secar un minuto o según indicaciones del fabricante.
12. Retirar los primeros guantes y continuar con el tendido de la cama con ropa limpia.
13. Luego proceda a la inversa: La segunda persona lateraliza al paciente del lado opuesto y la primera persona sujeta al paciente.
14. La segunda persona retira la ropa contaminada enrollándola, sin sacudir y la coloca en bolsa roja.
15. La segunda persona repite los pasos del procedimiento del N° 9 al 12
16. Finalizar con el tendido de cama. Dejar cómodo al paciente.
17. El personal Técnico continuara con la limpieza y desinfección de la cabecera de la cama, barandas, manijas y parte baja de la cama.
18. Luego continuar con la limpieza y desinfección de velador, soportes y todo equipo que conforme la unidad del paciente.

6.5.2 Limpieza y Desinfección de la cama desocupada

1. Verificar el material completo para la limpieza de la unidad del paciente
2. Explicar al paciente el procedimiento a realizar según corresponda.
3. Lavarse la mano según la norma
4. Colarse EPP (Mandil no estéril, gorro, mascarilla quirúrgica y/o respirador, protector facial y/o lentes según corresponda y doble guantes).



5. Envolver la ropa de la cama, eliminarla en bolsa roja, e inicia la limpieza de la cama con paño húmedo arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera, de lado a lado. Secar con paño limpio.
6. Aplicar el desinfectante según recomendación del fabricante, directo al paño e iniciar la desinfección por la superficie del colchón de arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera, de lado a lado.
7. Espere 1 minuto y/o según indicación del fabricante, dejar secar.
8. Retirar los primeros guantes
9. Finalizar con el tendido de cama.
10. Continuar con la Limpieza y Desinfectar la cabecera de la cama, barandas, manijas y parte baja de la cama.
11. Continuar con la limpieza y desinfección del velador, soporte y equipos.

En caso de que el paciente sea transferido, alta o fallecido:

- La limpieza y desinfección del colchón deberá realizarse por ambos lados (cara anterior y posterior), y laterales.
- Una vez terminada la limpieza y desinfección de la Unidad del paciente, se coordinará con el área de limpieza y Salud Ambiental para desinfección terminal.

6.5.3. Limpieza y desinfección del velador, soporte de la unidad del paciente.

1. Verificar el material completo para la limpieza de la unidad del paciente
2. Lavarse la mano según la norma
3. Colarse EPP (Mandil no estéril, gorro, mascarilla quirúrgica y/o respirador, protector facial y/o lentes según corresponda y guantes).
4. Limpiar con paño húmedo, empezando por la parte superior y terminando en la parte inferior; verificando que no tenga restos de fluidos corporales.
5. Secar con paño limpio.
6. Aplicar desinfectante por toda la superficie empezando por la parte superior y terminando en la parte inferior, dejar secar 1 minuto.

VII. RECOMENDACIONES

- Si el paño se observa sucio cambiarlo.
- Verificar y Considerar las indicaciones del fabricante del desinfectante.
- El personal de enfermería encargado del área debe supervisar la preparación de soluciones para limpieza y desinfección de las superficies y asegurar que se cumplan los procedimientos de bioseguridad en el área.
- Una vez terminado el proceso de limpieza y desinfección eliminar los paños.
- En la limpieza y desinfección de los equipos biomédicos como: ventilador mecánico, monitores, bombas de infusión se debe utilizar productos que no dañen su funcionamiento. No se debe usar agua.



VIII. ANEXOS

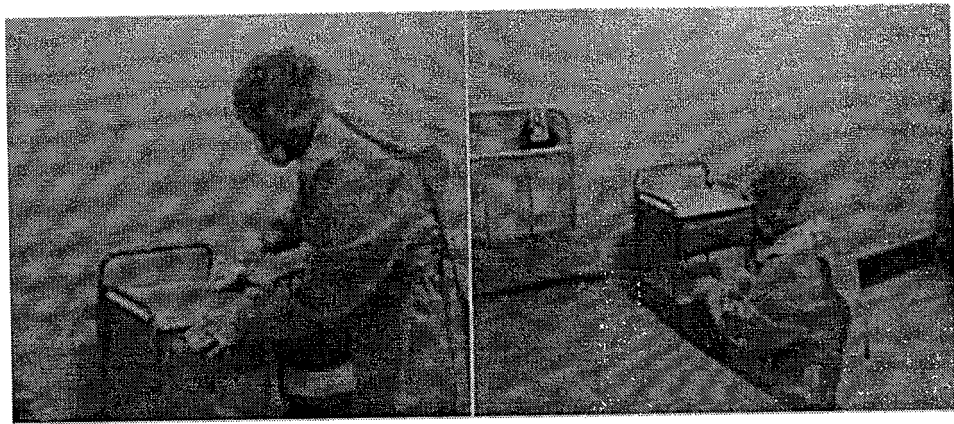
1. Fotos de la Unidad del paciente
2. Ejemplo de Uso Actual de Amonio Cuaternario en Aspersiones
3. Fotos de unidad del paciente con Números de Aspersiones del desinfectante.
4. Lista de chequeo



ANEXO 1: Fotos de la Unidad del paciente



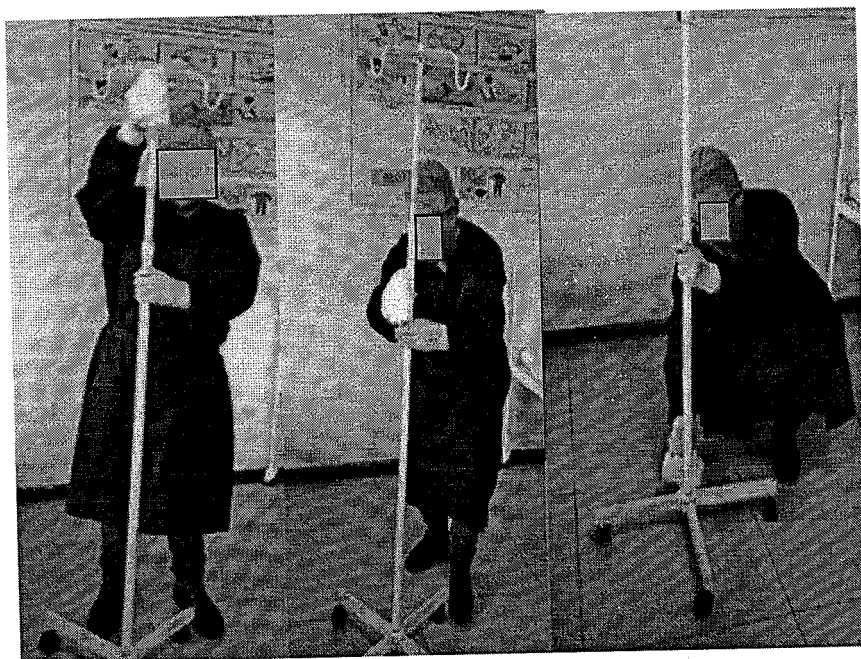
Fuente: Tomada de sitio web Escuela de Enfermería Gotinga
<http://gotincc.blogspot.com/2017/11/unidad-del-paciente.html>



Fuente: Tomado del Repositorio digital de la Universidad de Loja "Técnica de Aseo de Unidad del Paciente"
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/8058/1/Rosa%20Eul%C3%A1lia%20Jaramillo%20Abad.pdf>

Limpiar el velador con paño húmedo, empezando por la parte superior y terminando en la parte inferior; verificando que no tenga restos de fluidos corporales.





Fuente: Tomado del Video "Desinfección terminal y limpieza diaria de la Unidad del Paciente"
<https://www.youtube.com/watch?v=QxXFhYZYtA>

Limpiar el soporte con paño húmedo, empezando por la parte superior y terminando en la parte inferior; verificando que no tenga restos de fluidos corporales.

ANEXO 2: Ejemplo de uso actual de Amonio Cuaternario en Aspersiones

ANEXO 2: Ejemplo de Uso Actual de Amonio Cuaternario en Aspersiones

750ML = 99mt²=1071 aspersiones

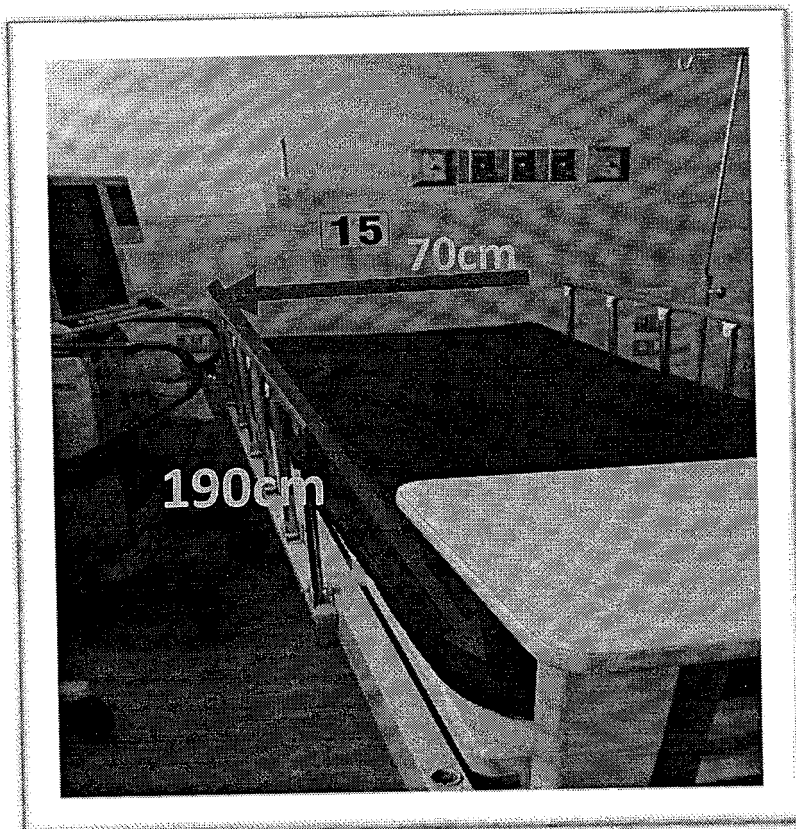
Conversión:

1mt²= 11 aspersiones.

Nota: Leer y verificar las Instrucciones del producto del fabricante.

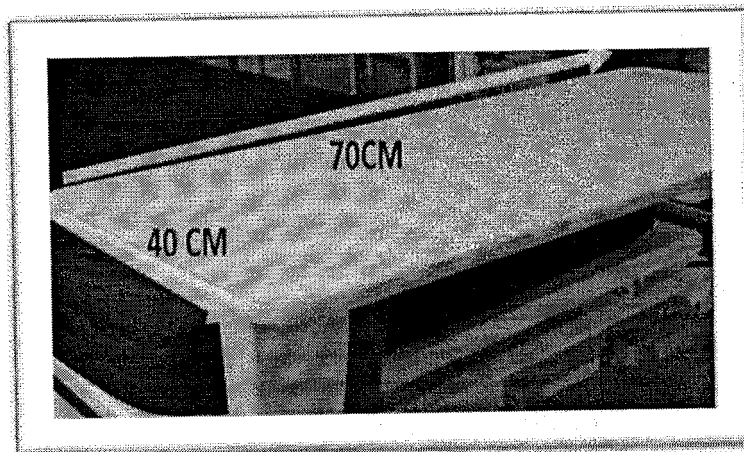


ANEXO N°3: fotos de unidad del paciente con Números de Aspersiones del desinfectante



Se realizarán **17 aspersiones** para la parte superior del colchón, barras de protección lateral, base de camilla y soporte de suero.

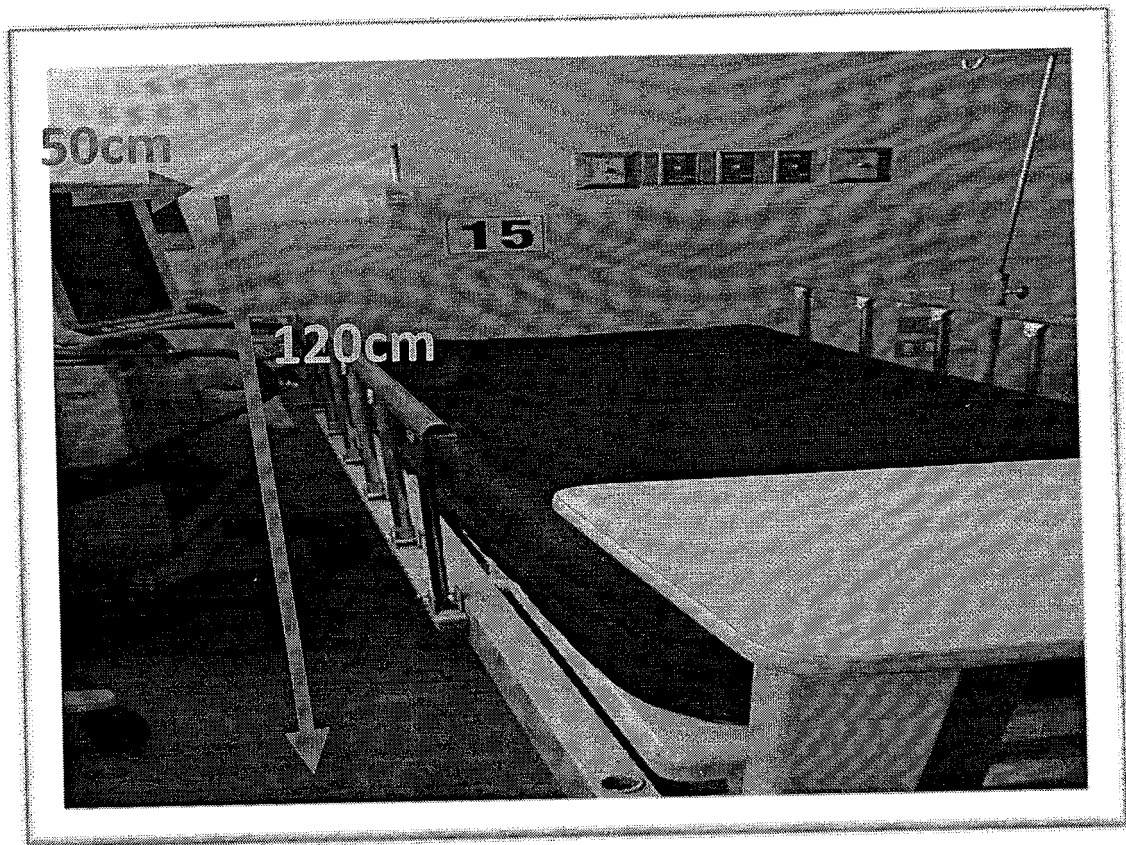
Fuente: Elaboración propia



Mesa porta objetos de medidas aproximadas de 40cm x 70cm se realizarán **7 Aspersiones**

Fuente: Elaboración propia





Fuente: Elaboración propia

Equipo médico (monitor + cuerpo) de aprox. 50cm x 120 cm
se realizarán 10 aspersiones



Anexo N°4 Lista de Chequeo de Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

Servicio Evaluado:

Fecha:

N°	ITEMS DE EVALUACIÓN	SI	NO	OBSERVACIONES
1	Dispone del material de limpieza y desinfección de la unidad del paciente completo.			
2	Realiza higiene de manos según la norma			
3	Se coloca EPP, (Mandil no estéril, gorro, mascarilla quirúrgica y/o respirador, protector facial y/o lentes según corresponda y guantes).			
4	La ropa de cama contaminada la elimina en bolsa roja.			
5	Realiza la limpieza con paño húmedo, verificando que no tenga restos de sangres o fluidos corporales secos o mojados en la unidad del paciente.			
6	Aplica el desinfectante, directo al paño e iniciar la desinfección por la superficie del colchón de arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera, de lado a lado.			
7	Espera 1 minuto la acción de desinfectante y deja secar.			
8	Continúa con la Limpieza y Desinfectar de la cabecera de la cama, barandas, manijas y parte baja de la cama			
9	Realiza el tendido de cama.			
10	Realiza la limpieza de velador, mesa y soporte.			



IX. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria (ANVISA). Limpieza y desinfección de superficies hospitalarias, [Internet]. [Consultado 29 abril 2021]. Disponible en https://www.cocemi.com.uy/docs/limpiezahosp_dic2010.pdf.
2. Comité de Prevención y Control de Infecciones de adquisición Hospitalaria HZTW. Manual Integral de Procedimientos de Higiene Hospitalaria. Guía N°3. Disponible en: <http://www.hospitaltrelew.chubut.gov.ar/wp-content/uploads/2017/03/Manual-de-Limpieza-y-Desinfecci%C3%B3n-hospitalaria-2017.pdf>.
3. Ministerio de Salud Perú; "Guía Técnica de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo". Disponible en: http://190.102.131.45/epidemiologia/pdf/guia_procedimientos_limpieza_desinfeccion.pdf
4. Acosta-Gnass. S. Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria- Organización Panamericana de la salud. 2011. Disponible en: file:///C:/Users/Administrator/Downloads/ControllInfecHospitalarias_spa.pdf.
5. Fungueiriño. R. et. al. Guía de procedimientos de limpieza en el medio hospitalario. Pontevedra, España: Complejo Hospitalario de Pontevedra; Consultado el 5/05/2021 en: https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/1168/procedementos_limpeza.pdf.
6. Orosco. J. Guía de procedimientos de limpieza y ambientes hospitalario. Hospital San Juan de Lurigancho-Perú. Disponible en: https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Enfermeria/2017/LIMPIEZA_DESINFECCI%C3%93N.pdf.

