



PERÚ

Ministerio  
de SaludViceministerio  
de Prestaciones y  
Aseguramiento en SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres"

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Nº 250 -2021-DG-INSN**RESOLUCION DIRECTORAL**

Lima, 24 de Diciembre de 2021

**Visto**, el expediente con Registro DG-Nº14699- 2021, que contiene el Memorando Nº1141-OE-INSN-2021, con el cual se hace llegar la Guía Técnica: "GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO", Elaborada por la Unidad de Salud Ambiental;

**CONSIDERANDO:**

Que, los numerales II y VI del Título Preliminar de la Ley Nº 26842, Ley General de Salud, establecen que la protección de la salud es de interés público y por tanto es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, los literales c) y d) del Artículo 12º del Reglamento de Organización y Funciones del Instituto Nacional de Salud del Niño, aprobado por Resolución Ministerial Nº 083-2010/MINSA, contemplan dentro de sus funciones el implementar las normas, estrategias, metodologías e instrumentos de la calidad para la implementación del Sistema de Gestión de la Calidad, y asesorar en la formulación de normas, guías de atención y procedimientos de atención al paciente;

Que, con Memorando Nº 1141-OE-INSN-2021, el director de la Oficina de Epidemiología remite a la Oficina de Gestión de la Calidad la "GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO", elaborada por la Unidad de Salud Ambiental del Instituto Nacional de Salud del Niño;

Que, con Memorando Nº 1175-2021-DG/INSN, de fecha 12 de noviembre de 2021, la Dirección General aprueba la "GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO", elaborada por la Unidad de Salud Ambiental; y autoriza la elaboración de la resolución correspondiente;

Con la opinión favorable de la Oficina de Epidemiología, Oficina de Servicios Generales y la Oficina de Gestión de la Calidad del Instituto Nacional de Salud del Niño, y;

De conformidad con lo dispuesto en la Ley Nº 26842, Ley General de Salud, y el Reglamento de Organización y Funciones del Instituto Nacional de Salud del Niño, aprobado con Resolución Ministerial Nº 083-2010/MINSA;



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Prestaciones y Aseguramiento en Salud

Instituto Nacional de Salud del Niño

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres"

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"



### SE RESUELVE:

**Artículo Primero.** - Aprobar la "GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO", que consta de (67) folios, elaborada por la Unidad de Salud Ambiental del Instituto Nacional de Salud del Niño.

**Artículo Segundo.** - Encargar a la Oficina de Estadística e Informática, la publicación de la "GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" en la página web Institucional.

**Regístrese, Comuníquese y Publíquese.**



MINISTERIO DE SALUD  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO

*Fredy Cesar Osorio Landa*  
M.C. FREDY CESAR OSORIO LANDA  
C.M.P. 20546 - R.N.E. 14480  
DIRECTOR GENERAL (e)



### FCOL/MERV DISTRIBUCIÓN:

- ( ) DG
- ( ) DA
- ( ) DEIDAEMNA
- ( ) DIDAMP
- ( ) OE
- ( ) OEI
- ( ) OAJ
- ( ) OGC

[www.insn.gob.pe](http://www.insn.gob.pe)

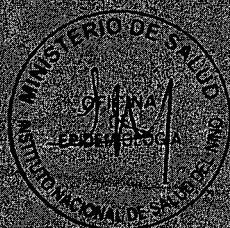
Av. Brasil 600  
Brea. Lima 5, Perú  
Tfno. (511) 330-0066



# OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA

## UNIDAD DE SALUD AMBIENTAL

**“GUIATECNICA: PROCEDIMIENTO DE  
LIMPIEZA Y DESINFECCION DE  
AMBIENTES EN EL INSTITUTO  
NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO” V.1**



## **Contenido**

|        |                                                                                         |    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| I.     | FINALIDAD.....                                                                          | 4  |
| II.    | OBJETIVOS .....                                                                         | 4  |
| 2.1.   | Objetivo General.....                                                                   | 4  |
| 2.2.   | Objetivos Específicos .....                                                             | 4  |
| III.   | BASE LEGAL .....                                                                        | 4  |
| IV.    | AMBITO DE APLICACIÓN.....                                                               | 5  |
| V.     | PROCESO A ESTANDERIZAR .....                                                            | 5  |
| VI.    | CONSIDERACIONES GENERALES .....                                                         | 5  |
| 6.1.   | Definiciones Operativas .....                                                           | 5  |
| 6.2.   | Conceptos Básicos .....                                                                 | 6  |
| VII.   | CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS .....                                                       | 13 |
| 7.1.   | Descripción detallada del procedimiento de limpieza y desinfección de<br>ambientes..... | 13 |
| 7.1.1. | Inicio del procedimiento de limpieza y desinfección .....                               | 13 |
| 7.1.2. | Tipos de Limpieza y desinfección según su Frecuencia .....                              | 14 |
| 7.1.3. | Frecuencia de la Limpieza y desinfección .....                                          | 16 |
| 7.1.4. | Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas No Críticas<br>18                     |    |
| 7.1.5. | Procedimiento de limpieza y desinfección de áreas semicríticas.<br>21                   |    |
| 7.1.6. | Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas Críticas.....                         | 24 |
| 7.1.7. | Otros Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes<br>Hospitalarios .....     | 33 |
| 7.2.   | "Procedimiento de Limpieza Desinfección de Ambientes" .....                             | 35 |
| 7.2.1. | Limpieza y desinfección de pisos .....                                                  | 35 |
| 7.2.2. | Limpieza y desinfección de paredes, muros y ventanales .....                            | 36 |
| 7.3.   | Recomendaciones para realizar el Procedimiento de Limpieza.....                         | 38 |
| VIII.  | RECOMENDACIONES GENERALES .....                                                         | 38 |
| IX.    | BIBLIOGRAFIA.....                                                                       | 39 |
|        | ANEXOS .....                                                                            | 40 |
|        | ANEXO Nº 1. TECNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL DOBLE BALDE O<br>CUBO .....          | 41 |

Un balde contiene una solución de detergente con agua y el otro tiene agua limpia para el enjuague, se sugiere que para distinguir por colores se debería usar un balde rojo para agua con detergente y otro azul con agua limpia para el enjuague.



|                                                                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Si utilizan otros colores rotular el balde. En todo caso se recomienda tener<br>etiquetado el balde.....                                                  | 41 |
| ANEXO Nº 2. PROCEDIMIENTO DE INACTIVACIÓN Y LIMPIEZA DE FLUIDOS<br>BIOCONTAMINADOS .....                                                                  | 42 |
| ANEXO Nº 3. EQUIPOS DE LIMPIEZA .....                                                                                                                     | 43 |
| ANEXO Nº 4. DETERGENTES Y DESINFECTANTES PARA LA LIMPIEZA Y<br>DESINFECCIÓN .....                                                                         | 45 |
| ANEXO Nº 5. COMO PREPARAR SOLUCIONES CON HIPOCLORITO DE SODIO<br>.....                                                                                    | 50 |
| ANEXO Nº 7. FICHA DE CHEQUEO DE VERIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES<br>DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES .....                                        | 55 |
| ANEXO Nº 8. CODIGO DE COLORES .....                                                                                                                       | 57 |
| ANEXO Nº 9. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES EN EL INSN<br>DONDE SE MANEJEN CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE<br>INFECCIONES POR LA COVID-19 ..... | 58 |



## **I. FINALIDAD**

Contribuir a la prevención y control de los riesgos a la salud del personal, pacientes y público visitante en el Instituto Nacional de Salud del Niño, que pueden originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de los ambientes asistenciales, administrativos, entre otros.

## **II. OBJETIVOS**

### **2.1. Objetivo General**

Establecer las normas, procedimientos e instrucciones para la limpieza y desinfección de ambientes en el Instituto Nacional de Salud del Niño.

### **2.2. Objetivos Específicos**

- 2.2.1. Estandarizar el procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes en el INSN.
- 2.2.2. Disponer de un documento de consulta permanente para todos los funcionarios, especialmente para el personal encargado de la limpieza y desinfección de los ambientes.
- 2.2.3. Prevenir y controlar la proliferación de microorganismos patógenos.
- 2.2.4. Fomentar el uso adecuado y seguro de los insumos de limpieza.
- 2.2.5. Promover en el personal de la institución los principios de orden, limpieza y desinfección.

## **III. BASE LEGAL**

- 3.1. Ley N° 26842 – Ley General De Salud y su modificatorias
- 3.2. Ley No 28611, Ley General del Ambiente.
- 3.3. Decreto Legislativo No 1278, Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos y su Reglamento aprobado por Decreto Supremo No 014-2017-MINAM.
- 3.4. Decreto Supremo No 003-98-SA, que aprueba el Reglamento denominado "Normas Técnicas del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo".
- 3.5. 3.5 Resolución Ministerial No 372-2011-MINSA, que aprueba la Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo.
- 3.6. Resolución Ministerial No 1295 -2018-MINSA, que aprueba la Norma Técnica de Salud N° 144-MINSA/DIGESA-V.01, "Gestión Integral y Manejo de Residuos Sólidos en Establecimientos de Salud, Servicios Médicos de Apoyo y Centros de Investigación".



- 3.7. Resolución Ministerial No 168-2015/MINSA, que aprueba el Documento Técnico "Lineamientos para la Vigilancia; Prevención y Control de las infecciones Asociadas a la Atención en Salud".
- 3.8. Resolución Ministerial N° 449-2001-SA-DM "Norma sanitaria para Trabajos de desinsectación, Desratización, Desinfección, Limpieza y Desinfección de reservorios de Agua, limpieza de ambientes y tanques Sépticos
- 3.9. Resolución Directoral N°045-2015-INSN-DG "Manual de Bioseguridad.

#### IV. AMBITO DE APLICACIÓN

La presente Guía técnica es de aplicación obligatoria en todos los servicios y/o ambientes del Instituto Nacional de Salud del Niño.

Su conocimiento es de carácter obligatorio por todo el personal responsable de la limpieza y desinfección de ambientes, estando sujeto a supervisión.

#### V. PROCESO A ESTANDERIZAR

Procedimiento de limpieza y desinfección de los ambientes asistenciales y administrativos del INSN.

#### VI. CONSIDERACIONES GENERALES

##### 6.1. Definiciones Operativas

1. **Ambientes:** Para la presente guía los ambientes son todas las áreas físicas que contienen los elementos materiales adecuados para la ejecución del trabajo diario, y están compuestos de superficies (pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, servicios higiénicos) y el aire.
2. **Áreas Institucionales:** Las áreas se establecieron de acuerdo al riesgo de infección generado por la actividad que allí se realiza, es así que se clasifican en **Críticas, Semicríticas y no Críticas**.
  - a) **Áreas críticas o de alto riesgo de infección,** Son los Quirófanos, Unidad de Cuidados Intensivo, Sala de Inmunodeprimidos, Emergencia, Cirugía de Día, Central de Esterilización, Sala de Aislamiento, la Unidad de Hemodiálisis, las áreas de preparaciones parenterales, Salas de Procedimientos especiales, Estrategia Sanitaria de TBC, Laboratorios, Anatomía Patológica, entre otros.
  - b) **Áreas semicríticas o de mediano riesgo,** Son los Servicios de Hospitalización, Servicio de Nutrición (repostería), mortuario, consultorios externos, salas de espera, rehabilitación, lavandería, etc.



- c) **Áreas no críticas, o de bajo riesgo de infección:** Son las oficinas administrativas, pasadizos, salas de espera, cocina, almacenes, comedores, fórmulas lácteas, playa de estacionamiento.
3. **Área Limpia:** Son los ambientes donde se trabaja con elementos limpios o estériles como: Centro Quirúrgico, Central de Esterilización, Laboratorio, Banco de Sangre, UCI, Neonatología.
4. **Área sucia:** Son los lugares donde se eliminan fluidos corporales, o que sirven de depósito y lugar para lavar y descontaminar material médico utilizado en la atención de pacientes.
5. **Área contaminada:** Son los lugares que son reservorios de determinados tipos de microorganismos, por la naturaleza de sus funciones o por motivos circunstanciales.
6. **Desinfección:** Es el proceso que se realiza para la eliminación de microorganismos de formas vegetativas sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas en objetos inanimados, por medio de agentes químicos o físicos llamados desinfectantes.
7. **Desinfectantes:** Son soluciones químicas que eliminan o inactivan microorganismos que pueden causar enfermedades y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo.
8. **Limpieza:** Es el proceso que remueve mecánicamente la materia orgánica y/o inorgánica de las superficies como son el polvo, la tierra, restos de sangre otros fluidos corporales.
9. **Microorganismos:** Es un ser vivo que solo puede visualizarse con el microscopio, en su mayoría son unicelulares (bacterias, virus, hongos)
10. **Suciedad:** Es la materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a la superficie por medio de la contaminación directa o indirecta.
11. **Unidad del paciente:** Se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, mobiliario y material que utiliza el paciente durante su estancia en el Instituto. En las salas de hospitalización habrá tantas unidades de paciente como número de camas. La limpieza de la unidad del paciente estará a cargo de un **Técnico de Enfermería**.
12. **Zona de limpieza del ambiente:** Para esta guía la zona de limpieza del ambiente está compuesta de pisos, paredes, zócalo, ventanas, techos, persianas, lavaderos, puertas, servicios higiénicos, la limpieza de esta zona estará a cargo del personal de limpieza.

## 6.2. Conceptos Básicos

### 1. Principios para la Limpieza de los Ambientes del INSN



- a) La limpieza generalmente requiere de fricción para remover la suciedad y los microorganismos. La limpieza física y la mecánica (fricción) reducen la acumulación de microorganismos.
- b) La suciedad protege a los microorganismos, por lo que debe limpiarse continuamente.
- c) La limpieza debe realizarse desde las áreas menos sucias a las más sucias y desde zonas más altas a las más bajas.
- d) La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos (no sacudir, ni desempolvar, no barrer). No limpiar las superficies con paños secos, debe hacerse con paños húmedos.
- e) Los métodos de limpieza varían entre las diferentes áreas del Instituto, pero siempre se debe utilizar agua limpia en cada zona y cambiar el agua para cada ambiente o área de trabajo.
- f) La limpieza es requerida antes de cualquier proceso de desinfección.
- g) Los productos de limpieza usados para diferentes propósitos deben ser elegidos después de considerar el uso apropiado, la eficacia y la seguridad; deben contar con registro o autorización sanitaria. Un solo agente de limpieza puede no cumplir con la remoción de todo tipo de suciedad.
- h) Las prácticas de limpieza y desinfección deben ser monitorizadas o supervisadas por la jefatura de cada área, siendo los principales servicios en monitorizar la oficina de servicios generales y la Unidad de Salud Ambiental.

## 2. Principios de la desinfección

- a) La desinfección es necesaria para evitar la proliferación de microorganismos y por consiguiente posibles enfermedades.
- b) La desinfección debe realizarse sobre objetos y superficies limpias
- c) Los desinfectantes deben ser elegidos considerando su eficacia, seguridad y facilidad en su uso. Preferiblemente los desinfectantes universales y de aplicación múltiple. Serán aprobados por la Unidad de Salud Ambiental, Comité de Bioseguridad y/o Comité de Prevención y Control de IAAS.
- d) Los desinfectantes deben contar obligatoriamente con registro o autorización sanitaria, así como manual de instrucciones, control de calidad, hoja de seguridad y estudio de eficiencia y toxicidad.
- e) Los desinfectantes deben ser usados y/o aplicados, según la concentración, el modo de empleo y el tiempo de exposición indicado por el fabricante. Dicha información debe estar disponible para el usuario.



- f) La desinfección debe ser supervisada por la jefatura o el que haga sus veces de cada área, en coordinación con la Unidad de Salud Ambiental de la Oficina de Epidemiología.

### 3. Normas higiénicas para el personal durante la realización de la limpieza

- a) El personal de limpieza debe conocer los servicios con los que cuenta el Instituto y clasificación según riesgo, para su limpieza según lo establecido.
- b) Todo el personal de limpieza debe utilizar el vestuario adecuado, por razones higiénicas y para evitar lesiones en la piel; además al uso del equipo de protección personal estipulado en los términos de referencia (TDR), Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, Manual de Bioseguridad y NTS: Gestión Integral y Manejo de Residuos Sólidos en Establecimientos de Salud, Servicios Médicos de Apoyo y Centros de Investigación".
- c) Lavado de manos antes y después de cualquier procedimiento de limpieza y después de quitarse los guantes.
- d) No utilizar joyas (anillos, pulseras, relojes, aretes) durante el tiempo de limpieza.
- e) Uso obligatorio de guantes para realizar cualquier procedimiento de limpieza
- f) Mantener los cabellos recogidos, ordenados y uñas limpias, recortadas y sin esmalte.
- g) El personal de sexo masculino debe mantener los cabellos cortos y la barba afeitada.
- h) Uso de zapatos adecuados impermeables, cerrados y con planta antideslizantes.
- i) Iniciar la limpieza por habitaciones de pacientes inmunodeprimidos y al último las habitaciones de aislamiento de pacientes infectados, considerando lo establecido en el punto a y c.
- j) Nunca barrer superficies en seco, para evitar la dispersión de microorganismos que son vehiculizados a través de las partículas de polvo.
- k) Realizar el barrido húmedo que puede ser realizado con trapeadores, mopas y paños de limpieza de pisos.
- l) No barrer nunca en seco en los ambientes de hospitalización, recoger la suciedad con mopa o protegiendo el cepillo con un paño húmedo, excepto en pasillos comunes externos.



- m) No tocar con guantes sucios la superficie de pasamanos, barandas, picaportes, chapa de las puertas, botones de los ascensores.
- n) Evitar tocar superficies de contacto de pacientes con guantes sucios.

#### **4. Requerimiento Básico para el personal de limpieza y desinfección:**

El personal que desarrolle la actividad de limpieza en el INSN debe contar con los siguientes requerimientos:

- a) La Empresa contratada por el Instituto, deberá realizar el examen médico periódicos de su personal y presentar una copia de los mismos a la Unidad de Salud Ambiental para su presentación en las supervisiones externas.
- b) La Empresa contratada por el Instituto, es responsable que todo su personal cuente con carné de vacunación (Hepatitis B, Tétanos) y otras enfermedades como Influenza H1N1 o influenza estacionaria con dosis completa y copia del carné deberá ser presentado a la Unidad de Salud Ambiental.
- c) La empresa contratada para la limpieza y desinfección en el Instituto, dotará de indumentaria completa de protección (ropa de trabajo completa), equipos de protección personal como: mascarilla, gorro, guantes resistentes a soluciones ácidas y alcalinas, zapatos cerrados, etc. la cual deberá ser en número de dos indumentarias mínimo para cada trabajador.
- d) La empresa de limpieza y desinfección, será la encargada de dotar de los insumos y materiales de limpieza necesarios y adecuados para cumplir sus tareas. Los mismos que deben cumplir con los términos de referencia y Reglamento Interno de Seguridad y Salud el Trabajo
- e) El Instituto Nacional de Salud del Niño deberá dotar de un área para vestuario, con servicios higiénicos y duchas al personal de limpieza.
- f) El personal debe contar con certificación actualizada de capacitación sobre bioseguridad hospitalaria, limpieza hospitalaria y manejo de residuos sólidos hospitalarios, uso y manejo de sustancias químicas y salud ocupacional. Dicha certificación debe ser por un establecimiento de salud del MINSA.
- g) La empresa contratada para la limpieza y desinfección hospitalaria, deberá otorgar al operario de limpieza un cronograma de turnos establecidos con asignación de funciones por áreas de limpieza, el que será monitoreado por personal asignado de la Oficina de Servicios Generales y de la Unidad de Salud Ambiental. Debiendo la empresa enviar una copia a la Unidad de Salud Ambiental.
- h) Todo el personal de limpieza deberá conocer los protocolos en caso de exposición accidental a sangre o fluidos corporales y accidente
- i) La empresa contratada para la limpieza y desinfección deberá garantizar la vigencia del seguro complementario de trabajo de riesgo



Los operarios de limpieza de la empresa contratada deberán:

- a) Realizar los procedimientos de limpieza y desinfección establecidos por la norma del MINSA y la presente Guía, de acuerdo al área a limpiar, el tipo de superficie y al tipo de suciedad presente en cada área.
- b) Asistir a las capacitaciones programadas por el INSN y de su empresa.
- c) Llevar un registro de las actividades que realiza y registrar los insumos de limpieza a utilizar, para hacer los debidos requerimientos o solicitudes de reposición necesarias.
- d) Utilizar correctamente los insumos y materiales necesarios para la limpieza de ambientes o áreas de mayor riesgo y otros ambientes que no lo son.
- e) Tener un cronograma de actividades a realizar cada día, semanalmente o mensualmente, según el tipo de limpieza a realizar
- f) Dar cumplimiento estricto a las Normas de bioseguridad, limpieza y manejo de residuos sólidos del Instituto.
- g) Asegurarse de que los lugares de trabajo se encuentren en buenas condiciones de orden y limpieza.

#### 6. Sobre la responsabilidad del servicio de Limpieza

- a) Por ser un servicio tercerizado, la Oficina Ejecutiva de Administración, de Servicios Generales, Oficina de Epidemiología, cumplen una responsabilidad compartida debiendo monitorizar y supervisar las actividades del personal, para el cumplimiento de los objetivos de la presente Guía, así como los objetivos específicos propios de la Institución.



**La Unidad de Salud Ambiental** de la Oficina de Epidemiología, realizará la capacitación y la vigilancia del cumplimiento de la Guía Técnica N° 372-2011-MINSA "procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes en EESS y SMA" y de la Guía interna, para que la supervisión y monitoreo del procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes cumpla el proceso debido.

**La Oficina de Servicios Generales:** Realizará el monitoreo y supervisión del cumplimiento del proceso con el personal a su cargo, así como el registro de asistencia y control de permanencia del personal de limpieza en las áreas asignadas.

#### **Recomendaciones Complementarias que deben cumplirse.**

- a) Está completamente prohibido el barrido en seco, en todos los ambientes del INSN, siempre se procederá al arrastre húmedo. La utilización de barrido en seco, usando escoba o cepillos aumenta la dispersión de polvo y partículas potenciales portadores de gérmenes, en el medio ambiente; por lo que está prohibido. La limpieza se realizará en húmedo utilizando mopas, trapeadores, etc.
- b) El uso de equipos de limpieza (lustradoras, lavadoras industriales de pisos y otros), se realizará en horario que no perturben la estadía de los pacientes, ni la actividad laboral.

dispersión de polvo y partículas potenciales portadores de gérmenes, en el medio ambiente; por lo que está prohibido. La limpieza se realizará en húmedo utilizando mopas, trapeadores, etc.

- b) El uso de equipos de limpieza (lustradoras, lavadoras industriales de pisos y otros), se realizará en horario que no perturben la estadía de los pacientes, ni la actividad laboral.
- c) Los residuos sólidos peligrosos deben manejar, según la norma del MINSA y del INSN.
- d) Las superficies de techos, paredes y pisos deben estar en perfecto estado de conservación.
- e) Esta guía podrá ser adaptada de acuerdo a las necesidades específicas en cada área del Instituto sin perjuicio del cumplimiento en todo lo que se está normando

## 7. Áreas de Limpieza y Desinfección en el INSN

Las áreas de limpieza y desinfección identificadas en el Instituto son: **Áreas críticas, Áreas Semi críticas y Áreas no críticas**, el conocimiento de las áreas permite organizar la limpieza estableciendo el orden de la tarea a realizar y el personal idóneo para cada área.

El procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes se deben desarrollar de acuerdo al grado de riesgo de contaminación en los servicios.

- a) **Áreas críticas:** Son aquellas que tienen alto riesgo de contaminación y contacto con elementos biológicos, fluidos corporales, otras sustancias tóxicas, sustancias químicas (isostáticos) o reactivos químicos.

Las áreas críticas son las áreas donde el personal de limpieza debe laborar de forma exclusiva durante el turno programado evitando trasladarse a otras áreas no programadas.

Son áreas críticas:

- Salas de operaciones
- Servicios de recuperación
- Central de esterilización
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Servicio de Hemodiálisis
- Servicio de Quemados
- Área de preparación de fórmulas
- Laboratorios
- Salas de aislamiento
- Emergencia



- Patología
- Mortuario
- Área de estrategia de TBC
- Salas de procedimientos especializados
- Servicio de Neumología
- Servicio de Infectología
- Salas de Aislamiento
- Área de preparación de Soluciones Parenterales

b) **Áreas Semicríticas:** Son áreas con riesgo moderado de contaminación y contacto con material biológico y fluidos corporales, como:

- Salas de hospitalización
- Consultorios Externos
- Salas de espera
- Tópicos
- Reposterías de los servicios de hospitalización.
- Farmacia
- Medicina física y Rehabilitación
- Lavandería
- Baños públicos
- Unidad de preparación de alimentación parenteral

c) **Áreas no críticas y/o Comunes:** Son áreas con riesgo mínimo de contaminación y contacto con material biológico y fluidos corporales como:

- Oficinas Administrativas
- Farmacia
- Cocina
- Almacenes
- Playas de estacionamiento
- Comedores del personal
- Pasillos comunes internos y externos
- Vestidores
- Talleres de Mantenimiento
- Archivo
- Admisión
- Cuerpo médico
- Costura



- Auditorios
- Escaleras
- Ascensores
- Cafeterías

## VII. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS

### 7.1. Descripción detallada del procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes

#### 7.1.1. Inicio del procedimiento de limpieza y desinfección

- **Inspección para Identificar las áreas limpias y sucias en el servicio**

Esto permitirá organizar la limpieza estableciendo el orden de las tareas a realizar.

Las identificaciones deben ser visibles para todos, así como el requerimiento de personal e insumos.

- **Orden y limpieza**

Debe establecerse un orden para el inicio de actividades a fin de no contaminar otras áreas; y por lo tanto se deben tomar en cuenta los siguientes aspectos:

- a) Antes de iniciar la limpieza general se debe recoger la materia orgánica (sangre y otros fluidos) si hubiera y desinfectar la zona. Realizar esta limpieza con guantes descartable.
- b) Se debe comenzar por las áreas limpias y por último, limpiar las áreas sucias, respetando el orden de limpieza; de este modo se disminuirá el riesgo de contaminar las superficies del área limpia.
- c) Dentro de la misma habitación, **"la unidad del paciente"** se debe limpiar con elementos diferentes y **estará a cargo de un técnico (a) de enfermería.**
- d) La zona de limpieza del ambiente es responsabilidad del personal de limpieza.
- e) Limpiar siempre con guantes de goma
- f) En habitaciones con pacientes en aislamiento utilizar guantes de un solo uso, para desecharlos antes de salir de la habitación, evitando así posibles contaminaciones
- g) Utilizar productos con registro sanitario y aprobados por el Comité de Bioseguridad y Comité de Prevención y Control de



Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (CPCIAAS) y/o Unidad de Salud Ambiental de la Oficina de Epidemiología

- h) Dosificar el producto según las pautas establecidas y las instrucciones de uso del fabricante.
- i) Llevar siempre los materiales de limpieza (detergentes y desinfectantes) y claramente legible.
- j) A las salas de operaciones y habitaciones no debe entrar el carro de limpieza.
- k) El material utilizado para limpiar todo tipo de superficies (paños, mechones, esponjas o mopas) deben ser lavados, desinfectados y mantenerse secos o escurridos.
- l) Debe dejarse actuar al desinfectante sobre las superficies por el tiempo de exposición correspondiente. No es necesario lavar ni secar.
- m) Las habitaciones de aislamiento será la última en limpiarse.
- n) El material de limpieza empleado en las zonas de alto riesgo y/o habitaciones de aislamiento, tienen que ser de uso exclusivo para el área específica.
- o) Durante la manipulación de los productos de limpieza, el personal debe usar los equipos de protección personal.
- p) El material utilizado para la limpieza
- q) debe quedar limpio, desinfectado adecuadamente y bien escurrido en cada turno.

#### 7.1.2. Tipos de Limpieza y desinfección según su Frecuencia

- a) Limpieza cotidiana o de rutina.
- b) Limpieza general.
- c) Limpieza terminal.

##### A) Limpieza Cotidiana o de Rutina:

- Cuando se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza diariamente en húmedo utilizando mopas, trapeadores, etc. en pasillos, comedor y lugares de mayor tránsito conjuntamente con el retiro de bolsas de residuos de salas y todas las áreas de segregación.
- La limpieza cotidiana o de rutina del piso de los corredores se debe realizar de preferencia en los horarios de menor movimiento.



- En este procedimiento está incluida la limpieza de todas las superficies horizontales, puertas, manijas de puerta, marcos de ventanas y la limpieza de piso e instalaciones sanitaria.
- La limpieza y desinfección del módulo del paciente es responsabilidad del personal técnico en enfermería
- La limpieza cotidiana, concurrente o de rutina del piso de los corredores se debe realizar de preferencia en los horarios de menor movimiento. En caso de uso de máquinas, deben ser utilizados los procedimientos de limpieza diaria del piso.

## **B) Limpieza General**

Es aquella que se realiza en profundidad, que incluye la limpieza cotidiana o de rutina, además la limpieza de paredes, techo, ventanas retirando el polvo de todas las áreas. Se recomienda realizar una vez por semana. y en ambientes como salas de internamiento y áreas semi críticas y críticas.

El procedimiento de limpieza general es el siguiente:

1. Retirar los residuos sólidos.
2. Barrido húmedo con la mopa o trapeador.
3. Utilizar un paño humedecido, en el entorno del paciente: hacia la periferia, de arriba hacia abajo, con el siguiente orden:
  - a) Sistema de iluminación y toma de aire.
  - b) Toma de oxígeno.
  - c) Otras tomas.
  - d) Manijas de las puertas.
  - e) Otros objetos.
4. Desinfección de los objetos y superficies.

## **C) Limpieza terminal**

- Es aquella que se realiza cuando finaliza un procedimiento quirúrgico o una habitación después del alta traslado o fallecimiento del paciente y así dejar el área apta para una nueva cirugía o un nuevo internamiento. Se trata de una limpieza más completa, incluyendo todas las superficies horizontales y verticales internas y externas.
- Se debe prever limpiezas programadas, realizándose en un periodo máximo de 15 días en áreas críticas



- En este tipo de limpieza se debe utilizar máquinas para el lavado de pisos. Las paredes deben ser lavadas de arriba hacia abajo y el techo en sentido unidireccional.

### 7.1.3. Frecuencia de la Limpieza y desinfección

- a) La frecuencia con que debe efectuarse la limpieza de cada área debe ser planeada de acuerdo a las necesidades del área. Estas determinaciones las debe tomar en cuenta cada servicio de acuerdo a consideraciones internas. También se debe tomar en cuenta que el número y tipo de micro organismos (virus, hongos y bacterias) presentes en las superficies y en el aire del ambiente están influenciados por los siguientes factores:
  - Número de personas en el lugar
  - Mucha o poca actividad
  - Área del lugar
  - Actividad que desarrollen en dicha área
  - Humedad y temperatura
  - Superficies que favorezcan el desarrollo de microorganismos
  - Posibilidad de remover los microorganismos del aire
  - Tipo y orientación de las superficies (horizontal o vertical)
  - Área y volumen del ambiente
  - Propiedades de microorganismo
- b) Debe quedar consignada por escrito y controlarse su cumplimiento.
- c) Las habitaciones de los pacientes internados deben limpiarse y desinfectarse mínimo dos (2) veces por día (limpieza y desinfección de rutina), cuando se mancha y al Alta del paciente.
- d) Los laboratorios requieren limpieza diaria. Los pisos se limpiarán con una solución de detergente desinfectante.
- e) Los quirófanos requieren un régimen de limpieza de los equipos lo realice el personal técnico en enfermería y de las superficies el personal de limpieza.

#### 7.1.3.1 Actividades de Limpieza

##### A) DIARIAMENTE O LIMPIEZA DE RUTINA

- 1) Vaciar los recipientes de residuos, limpiarlos y desinfectarlos.
- 2) Realizar el barrido húmedo con mopa o trapeador



- 3) Frotar o fregar los pisos y pasar el trapeador de piso en la mañana y después de las atenciones del día.
- 4) Limpiar el polvo de escritorios, mesas, archivadores, mesones, sillas.
- 5) Limpiar lavatorios con el producto establecido en los términos de referencia para el servicio como detergente, esponja y paños
- 6) Lavar pisos de los baños con el producto establecido en los términos de referencia del servicio como: detergente y mopa o trapeador
- 7) Limpiar y desinfectar con productos desinfectantes lavamanos, inodoros, duchas, fines; no utilizar el mismo paño para limpiar inodoro, lavamanos y bebederos.
- 8) Limpiar espejo, dispensadores de papel toalla y jabón
- 9) Mantener ventanas limpias.

B) SEMANALMENTE O LIMPIEZA GENERAL

- 1) Limpieza profunda de ventanas y repisas.
- 2) Limpiar con paño húmedo cuadros y carteleras.
- 3) Lavar vidrios por el interior, vitrinas, entrepaños y puertas.
- 4) Desmanchar y limpiar puertas, divisiones y paredes.
- 5) Lavar paredes o tabiques divisorias de los baños.
- 6) Cuartos de baños, depósitos de basura y servicios en general que así lo requieran.
- 7) Limpiar con paño húmedo el mobiliario y estanterías de laboratorio, aulas y auditorios
- 8) Lavar recipientes de residuos, piso paredes y tachos de almacenamiento intermedio de residuos.
- 9) Limpieza de jardines o áreas circundantes.
- 10) Desinfección de los objetos y superficies limpios incluida la desinfección del aire y por vía aérea.
- 11) Lavado de piso de la rotonda, playa de estacionamientos, pasadizos y veredas del perímetro del Instituto

C) MENSUALMENTE

- 1) Limpiar vidrios y ventanas por el exterior.
- 2) Limpiar techos externo e interno por personal de mantenimiento.



- 3) Lavar las paredes y pisos de todo el Establecimiento de Salud o SMA.
- 4) Limpiar y/o lavar las lámparas y fluorescentes por personal de mantenimiento.

D) LIMPIEZA TERMINAL

- 1) Se realiza obligatoriamente cuando un paciente es dado de alta o por fallecimiento, alta, traslado a otro ambiente, o servicios, después de una intervención quirúrgica. Se tiene seguir todo el paso de una limpieza general.
- 2) Colocarse los equipos de protección personal correspondiente
- 3) Retirar los residuos sólidos de la oficina o ambiente con guante negro.
- 4) Proceder a recoger los restos del piso mediante arrastre, realizar el barrido húmedo.
- 5) Luego limpiar con un paño y guantes (ambos colores verdes), impregnado con un limpiador, puertas manijas, escritorios, archivadores, equipo de cómputo, etc. El paño debe enjuagarse para quitar el limpiador.
- 6) Realizar la limpieza del piso con solución detergente, este se hará con el método de doble cubo, utilizando la técnica del Zigzag o máquina.
- 7) Realizar el mechoneado del piso con aroma y cera
- 8) Para terminar el procedimiento, usando guantes de color negro y un paño de color rojo se deberá limpiar y desinfectar los recipientes de residuos sólidos, colocarle la bolsa correspondiente al tipo de residuos, luego colocarlo en el ambiente respectivo.

**7.1.4. Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas No Críticas**

A) Limpieza de rutina o diaria de oficinas

1. Preparar y llevar a la oficina todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección de la unidad de limpieza
2. Colocarse los equipos de protección personal correspondiente
3. Retirar los residuos de la oficina usando guantes de color negro
4. Proceder a recoger los restos del piso mediante arrastre, realizar el barrido húmedo
5. Luego limpiar con un paño y guantes (ambos de color verde), humedecido con detergente, puertas manijas, etc. El paño debe enjuagarse para quitar el detergente



6. Realizar la limpieza del piso con solución detergente, esto se hará con el método de doble cubo, utilizando la técnica del zigzag
7. Realizar el, mechoneado del piso con aroma o desinfectante
8. Para y terminar el procedimiento, usar guantes de color negro y un paño color rojo se deberá limpiar y desinfectar el contenedor o recipiente de los residuos, colocarle la bolsa correspondiente al tipo de residuos, luego colocarlo en la oficina.

B) Limpieza de rutina o diaria de los servicios higiénicos de las oficinas

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección de la unidad de limpieza.
2. Retirar los residuos usando guantes color negro.
3. Colocarse los guantes de color amarillo y junto al paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos: espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores de jabón y papel, interruptores, manijas y pestillo de puertas. En caso de limpieza del inodoro utilizar guantes negros y paño rojo. Enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo.
4. Al finalizar la limpieza aplicar la solución desinfectante en todas las superficies.
5. Realizar la limpieza y desinfección del piso, utilizando la técnica de doble cubo de adentro hacia fuera, al final aplicar el desinfectante y dejar secar.
6. Usando guantes color negro y paño color rojo limpiar y desinfectar el recipiente de residuos, colocarle la bolsa color negro, luego colocarlo en su lugar respectivo.
7. Para terminar el procedimiento se debe colocar pastilla aromática o aplicar aroma en spray.

**Nota:** La utilización del removedor en los urinarios e inodoros solo se aplicará cuando se evidencie sarro.

C) Limpieza y Desinfección General de oficinas

1. Preparar y llevar a la oficina todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección de la unidad de limpieza
2. Colocarse los equipos de protección personal correspondiente
3. Retirar los residuos de la oficina usando guantes de color negro



4. Proceder a recoger los restos del piso mediante arrastre, realizar el barrido húmedo
5. Con un paño y guantes de color verde realizar la limpieza y desinfección, del techo, paredes, ventanas, puertas, mobiliarios, etc. Para la limpieza y desinfección general se moverán o sacarán del ambiente los mobiliarios y se realizara una limpieza profunda, llegar a las partes donde no se llega con la limpieza y desinfección de rutina. Asimismo, se utilizará silicona para las computadoras, teléfonos, mesas, sillas, escritorios, etc.
6. Realizar el fregado del piso con detergente, para el fregado se utilizará máquina lustradora con escobilla blanco o verde.
7. Luego del fregado se realizará el mechoneado, esta se hará con el método de doble cubo, utilizando la técnica de zigzag.
8. Realizar el mechoneado del piso con desinfectante y aplicar cera, dejar secar.
9. Sacar lustre con la máquina lustradora con escobilla blanco.
10. Si están alfombrados los ambientes, lo cual no es recomendable porque son reservorios de microorganismos y polvo; se puede utilizar una aspiradora. La limpieza de los pisos debe hacerse con agua y detergente aromatizado, no se puede utilizar productos clorados.
11. Para terminar el procedimiento, usando guantes de color negro y paño color rojo se deberá limpiar y desinfectarse el contenedor o recipientes de residuos, colocar su respectiva bolsa y luego colocarlo en la oficina. aplicar aroma en spray.

D) Limpieza y Desinfección General de Servicios Higiénicos de las oficinas

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección de la unidad de limpieza.
2. Retirar los residuos usando guantes color negro.
3. Colocarse los guantes de color amarillos y junto al paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos: espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores de jabón y papel, interruptores, manijas y pestillo de puertas. En caso de limpieza del inodoro utilizar guantes negros y paño rojo. Enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo.
4. Al finalizar la limpieza aplicar la solución desinfectante en todas las superficies.



5. Realizar la limpieza y desinfección del piso, utilizando la técnica de doble cubo de adentro hacia fuera, al final aplicar el desinfectante y dejar secar.
6. Usando guantes color negro y paño color rojo limpiar y desinfectar el recipiente de residuos, colocarle la bolsa color negro, luego colocarlo en su lugar respectivo.
7. Para terminar el procedimiento se debe colocar pastilla aromática o aplicar aroma en espray.
8. La utilización del removedor en los urinarios e inodoros solo se aplicará cuando se evidencie sarro.

**Nota:** Este procedimiento se aplica en todas las áreas administrativas, pasillos comunes internos y externos, salas de espera, vestidores, talles de mantenimiento, archivo, admisión, sindicatos, cuerpo médico, costura, auditorios, capilla y cuna jardín.

E) Limpieza y desinfección de Limpieza de rutina o diaria

Ascensores

1. Preparar y llevar al área todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección del ascensor
2. Colocarse los guantes de color verde y con un paño del mismo color, limpiar techo, paredes, puertas y piso con detergente. Para la limpieza del ascensor utilizar el método de doble cubo
3. Lavar y desinfectar los guantes y paño de color verde y proceder a desinfectar la superficie. Se utilizará el desinfectante establecido en el contrato.
4. El encargado de la limpieza de los ascensores deberá tener conocimiento del horario de la recolección y transporte de los residuos sólidos y ropa sucia, cada vez que es utilizado para el transporte de residuos y ropa sucia se debe realizar la limpieza y desinfección de los ascensores.

**7.1.5. Procedimiento de limpieza y desinfección de áreas semicríticas.**

A) Limpieza y desinfección de Rutina o Cotidiana de Servicios de hospitalización

1. Preparar y llevar a la habitación todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección del servicio.
2. Colocarse los equipos de protección personal.
3. Retirar los residuos sólidos de la habitación usando guantes de color negro.
4. Proceder a recoger los restos del piso realizando el barrido húmedo mediante arrastre.



5. Luego limpiar con un paño y guantes (ambos de color verde) impregnado con detergente: puertas, manijas, dispensadores de jabón, papel, lavaderos, grifos, etc. en ese orden de arriba hacia abajo. El paño tiene que enjuagarse utilizando la técnica del doble cubo.
6. Proceder a la desinfección con un paño y guantes (ambos de color verde), todas las superficies mencionadas en el punto anterior en ese orden. Se utilizará el desinfectante establecido en el contrato.
7. Realizar el mechoneado, esta se hará con el método de doble cubo, utilizando la técnica de zigzag.
8. Realizar la desinfección del piso, utilizando el desinfectante establecido en el contrato.
9. Para terminar el procedimiento, utilizando guantes de color negro y un paño color rojo se deberá limpiar y desinfectar el recipiente o tacho de residuos, colocarle la bolsa correspondiente al tipo de residuos, luego colocarlo en la habitación

**B) Limpieza y Desinfección de los Servicios Higiénicos de Pacientes**

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección.
2. Retirar los residuos utilizando guantes negros.
3. Colocarse los guantes amarillos y con un paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores de jabón, papel, interruptores, manijas y pestillos de puertas. En el caso de limpieza del Inodoro utilizar guantes negros y paño rojo, enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo.
4. Al finalizar la limpieza aplicar desinfectante establecido en el contrato en todas las superficies.
5. Realizar la limpieza y desinfección de piso, utilizando la técnica de doble cubo, de adentro hacia fuera.
6. Usando guantes de color negro y paño de color rojo limpiar y desinfectar el recipiente o tacho de residuos, colocarle la bolsa de color rojo, luego colocarlo en el servicio higiénico.
7. Para terminar el procedimiento se debe aplicar ambientador y colocar pastillas aromáticas.

**NOTA:** Se realizará el mismo procedimiento para los servicios higiénicos públicos, a diferencia que, en los servicios higiénicos públicos, el personal deberá realizar la actividad de limpieza y



desinfección cada media hora en el formato establecido por la supervisión.

La utilización de removedor en los inodoros y urinarios solo se aplicará cuando se evidencie sarro.

El personal deberá verificar constantemente la existencia de fluidos dentro de los servicios higiénicos, para proceder a su limpieza y desinfección inmediatamente.

C) Limpieza y Desinfección General y Terminal en Áreas Semicríticas.

1. Preparar y llevar a la habitación todo lo necesario.
2. Colocarse los equipos de protección personal
3. Retirar los residuos utilizando guantes negros
4. Proceder a recoger los restos del piso realizando el barrido húmedo mediante arrastre.
5. Luego limpiar con un paño y guantes (ambos de color verde) impregnado con detergente: Los techos, ventanas, paredes, puertas, manijas, dispensadores de jabón, papel, lavaderos, grifos, etc. en ese orden de arriba hacia abajo. El paño tiene que enjuagarse utilizando la técnica del doble cubo.
6. Proceder a la desinfección con un paño y guantes (ambos de color verde), todas las superficies mencionadas en el punto anterior en ese orden. Se utilizará el desinfectante establecido en el contrato.
7. Realizar el fregado del piso con detergente, para el fregado se utilizará la máquina lustradora con el paño rojo.
8. Luego del fregado se realizará el mechoneado esta se hará con el método de doble cubo, utilizando la técnica de zigzag.
9. Realizar la desinfección del piso, utilizando el desinfectante establecido en el contrato.
10. Para terminar el procedimiento, utilizando guantes de color negro y un paño color rojo se deberá limpiar y desinfectar el recipiente o tacho de residuos, colocarle la bolsa correspondiente al tipo de residuos, luego colocarlo en la habitación.

D) Limpieza y Desinfección General y Terminal de los Servicios Higiénicos de Pacientes

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección.
2. Retirar los residuos utilizando guantes negros.



3. Colocarse los guantes amarillos y con un paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores de jabón, papel, interruptores, manijas y pestillos de puertas. En el caso de limpieza del Inodoro utilizar guantes negros y paño rojo, enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo.
4. Al finalizar la limpieza aplicar desinfectante establecido en el contrato en todas las superficies.
5. Realizar la limpieza y desinfección de piso, utilizando la técnica de doble cubo, de adentro hacia fuera.
6. Usando guantes de color negro y caño de color rojo limpiar y desinfectar el recipiente o tacho de residuos, colocarle la bolsa de color rojo, luego colocarlo en el servicio higiénico.
7. Para terminar el procedimiento se debe aplicar ambientador y colocar pastillas aromáticas.

**NOTA:** Se realizará el mismo procedimiento para los servicios higiénicos públicos, a diferencia que, en los servicios higiénicos públicos, el personal deberá registrar la actividad de limpieza y desinfección cada media hora en el formato establecido por la supervisión.

La utilización de removedor en los inodoros y urinarios solo se aplicará cuando se evidencie sarro.

El personal deberá verificar constantemente la existencia de fluidos dentro de los servicios higiénicos, para proceder a su limpieza y desinfección inmediatamente.

#### 7.1.6. Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas Críticas

##### A) Limpieza y Desinfección de Rutina o cotidiano de una habitación de AISLAMIENTO

1. Si es posible ventilar la habitación de aislamiento 15 minutos antes de iniciar el trabajo
2. Mantener el sistema de ventilación funcionando mientras se limpia, evitar abrir las puertas y ventanas. El sistema de ventilación debe tener los filtros en buenas condiciones
3. Preparar y llevar a la habitación todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección de la unidad de limpieza.
4. Colocarse los equipos de protección, en especial los respiradores con filtros de carbón
5. Retirar los residuos de la habitación usando guantes de color negro



**"GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" V.1**

6. Proceder a recoger los restos del piso realizando el barrido húmedo mediante arrastre.
7. Luego limpiar con un paño y guantes (ambos de color verde) impregnado con detergente: puertas, manijas, dispensadores de jabón, papel, lavaderos, grifos, dispensadores etc. en ese orden de arriba hacia abajo. El paño tiene que enjuagarse utilizando la técnica del doble cubo.
8. Proceder a la desinfección con un paño y guantes (ambos de color verde), las superficies mencionadas en el punto anterior. Utilizar el desinfectante establecido en el TDR y contrato.
9. Realizar el mechoneado del piso, esta se hará con el método de doble cubo o balde, utilizando la técnica de zigzag.
10. Realizar la desinfección del piso utilizando el desinfectante establecido en el TDR y contrato del servicio de limpieza.
11. Para terminar el procedimiento, usando guantes de color negro y un paño de color rojo, se deberá limpiar y desinfectar los recipientes o tachos de residuos, colocarle la bolsa respectiva de acuerdo al tipo de residuos, luego colocarlo en la habitación.

**B) Limpieza y desinfección de los Servicios Higiénicos del Paciente en Áreas Críticas**

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección.
2. Retirar los residuos utilizando guantes negros.
3. Colocarse los guantes amarillos y con un paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores de jabón, papel, interruptores, manijas y pestillos de puertas. En el caso de limpieza del Inodoro utilizar guantes negros y paño rojo, enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo.
4. Al finalizar la limpieza aplicar desinfectante establecido en el contrato en todas las superficies.
5. Realizar la limpieza y desinfección de piso, utilizando la técnica de doble cubo, de adentro hacia fuera.
6. Usando guantes de color negro y paño de color rojo limpiar y desinfectar el recipiente o tacho de residuos, colocarle la bolsa de color rojo, luego colocarlo en el servicio higiénico.
7. Para terminar el procedimiento se debe aplicar ambientador y colocar pastillas aromáticas.
8. Se realizará el mismo procedimiento para los servicios higiénicos públicos, a diferencia que, en los servicios higiénicos



**"GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO"V.1**

públicos, el, personal deberá registrar la actividad de limpieza y desinfección cada media hora en el formato establecido por la supervisión.

La utilización de removedor en los inodoros y urinarios solo se aplicará cuando se evidencie sarro.

El personal deberá verificar constantemente la existencia de fluidos dentro de los servicios higiénicos, para proceder a su limpieza y desinfección inmediatamente.

**Nota:** Esta limpieza se hará diariamente en el turno mañana, tarde y cuando sea necesario, siempre y cuando se produzcan derrames o manchas evidentes.

**C) Limpieza y Desinfección General y Terminal de Habitaciones de Aislamiento.**

1. Si es posible ventilar la habitación de aislamiento 15 minutos antes de iniciar el trabajo
2. Mantener el sistema de ventilación funcionando mientras se limpia, evitar abrir las puertas y ventanas. El sistema de ventilación debe tener los filtros en buenas condiciones
3. Preparar y llevar a la habitación todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección de la unidad de limpieza.
4. Colocarse los equipos de protección, en especial los respiradores con filtros de carbón
5. Retirar los residuos de la habitación usando guantes de color negro
6. Proceder a recoger los restos del piso realizando el barrido húmedo mediante arrastre.
7. Con un paño y guantes (ambos de color verde) realizar la limpieza y desinfección del techo, paredes, ventanas, puertas, manijas, dispensadores de jabón, papel, lavaderos, grifos, dispensadores, mobiliario etc. en ese orden de arriba hacia abajo. El paño tiene que enjuagarse utilizando la técnica del doble cubo.

Se moverán los mobiliarios y se realizará una limpieza profunda, llegar a las partes, en donde no se llega con la limpieza y desinfección de rutina o cotidiana.

8. Para la desinfección se utilizará el desinfectante establecido en el TDR y contrato del servicio de limpieza
9. Proceder a la desinfección con un paño y guantes (ambos de color verde), las superficies mencionadas en el punto anterior.



Utilizar el desinfectante establecido en el TDR y contrato del servicio de limpieza.

10. Realizar el fregado del piso con detergente, para el fregado se utilizará la máquina lustradora con la almohadilla roja. Luego del fregado del piso, realizar el mechoneado, esta se hará con el método de doble cubo o balde, utilizando la técnica de zigzag.
11. Realizar la desinfección del piso, utilizando el desinfectante establecido en el TDR y contrato de limpieza.
12. Para terminar el procedimiento, usando guantes de color negro y un paño de color rojo, se deberá limpiar y desinfectar los recipientes o tachos de residuos, colocarle la bolsa respectiva de acuerdo al tipo de residuos, luego colocarlo en la habitación.

**D) Limpieza y Desinfección de los Servicios Higiénicos del paciente en Áreas Críticas**

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección.
2. Retirar los residuos utilizando guantes negros.
3. Colocarse los guantes amarillos y con un paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos techo, paredes, ventanas, mobiliarios, espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores de jabón, papel, interruptores, manijas y pestillos de puertas. En el caso de limpieza del Inodoro utilizar guantes negros y paño rojo, enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo.
4. Al finalizar la limpieza aplicar desinfectante establecido en el contrato en todas las superficies.
5. Realizar la limpieza y desinfección de piso, utilizando la técnica de doble cubo, de adentro hacia fuera.
6. Usando guantes de color negro y de color rojo limpiar y desinfectar el recipiente o tacho de residuos, colocarle la bolsa de color rojo, luego colocarlo en el servicio higiénico.
7. Para terminar el procedimiento se debe aplicar ambientador y colocar pastillas aromáticas.

**NOTA:** Se realizará el mismo procedimiento para los servicios higiénicos públicos, a diferencia que, en los servicios higiénicos públicos, el personal deberá registrar la actividad de limpieza y desinfección cada media hora en el formato establecido por la supervisión.

La utilización de removedor en los inodoros y urinarios solo se aplicará cuando se evidencie sarro.



El personal deberá verificar constantemente la existencia de fluidos dentro de los servicios higiénicos, para proceder a su limpieza y desinfección inmediatamente.

**E) Procedimiento de Limpieza y desinfección del Centro Quirúrgico**

**1. Limpieza Desinfección Durante el Día**

Al término de cada intervención quirúrgica se deberá realizar la limpieza y desinfección

**Procedimiento**

Después de la salida del paciente intervenido quirúrgicamente se procede a:

**Personal de Enfermería**

- Recoger y ordenar el instrumental utilizado, eliminar del frasco de succión el material aspirado durante la cirugía
- Limpieza y desinfección concurrente de mobiliario (mesa de operaciones, mesas adicionales, cialíticas, máquinas de anestesia, negatoscopio, etc.)

**Personal de Limpieza**

- Colocarse los equipos de protección personal
- Preparar y llevar al quirófano todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección del área de limpieza
- Retirar los residuos sólidos y recipientes de los ambientes usando guantes color negro para su lavado y desinfección. Retirar todo material hacia la zona sucia.
- Proceder a recoger los restos del piso, realizando el barrido húmedo mediante arrastre.
- Luego limpiar con un paño y guantes (ambos de color verde), impregnado con detergente: puertas, manijas, lavaderos, grifos, paredes, sillas, etc.
- Proceder a la desinfección con un paño y guantes (ambos de color verde) las superficies mencionadas en el punto anterior.
- Realizar el mechoneado del piso con agua y detergente, esta se hará con el método de doble cubo o balde, utilizando la técnica de zigzag.
- Realizar el enjuague del piso con agua clara y/o limpia.
- Proceder a la desinfección del piso, con desinfectante para áreas críticas establecido en el TDR y contrato



- Una vez seco el piso y mobiliario del quirófano, podrá ingresar el siguiente paciente programado

## 2. Limpieza y Desinfección de Rutina al Término del Día

Después de terminada la programación quirúrgica del día se debe seguir un procedimiento riguroso de limpieza y desinfección considerando muebles y equipos.

### Personal de Enfermería

- Todo el material del quirófano será retirado en su totalidad por el personal asistencial de enfermería teniendo en cuenta lo que aún permanece estéril y el resto será llevado a la sala de esterilización para su procesamiento o preparación.

### Personal de Limpieza

- Al término de las cirugías programadas en las salas retirará todo el mobiliario y equipos de la misma al pasadizo interno donde se realizará su limpieza exhaustiva e individual con un paño.
- Luego procede a limpiar la cialítica, negatoscopio y las paredes con un paño.
- Después de haber realizado la limpieza de mobiliarios, equipos y paredes realizar la desinfección de los mismos.
- Realizar un barrido húmedo del piso, luego realizar el mechoneado del piso con agua y detergente, esta se hará con el método de doble cubo o balde, utilizando la técnica de zigzag.
- Finalmente realizara la desinfección, pasando un trapeador humedecido con un desinfectante en forma horizontal y una sola vez por cada lado del trapeador, sin repasar la zona limpia.
- Una vez seco reingresar todo el mobiliario limpio.

## 3. Limpieza y Desinfección General y/o Terminal Semanal

El centro quirúrgico deberá ser limpiado y desinfectando rigurosamente considerando mobiliario, material, techo y paredes.

### Quirófanos

- Se retirará el mobiliario y equipos en general de cada quirófano debiendo quedar vacío.
- Los mobiliarios serán colocados por grupos en el pasadizo interno con las ruedas hacia arriba para limpiarlas.



**"GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO"V.1**

- Se limpiarán con un paño húmedo todas las paredes de los quirófanos teniendo en cuenta techos y rejillas del aire acondicionado (sistema de ventilación)
- Con un paño húmedo limpiará exhaustivamente la lámpara cialítica, negatoscopio y fluorescentes.
- Realizar un barrido húmedo del piso, luego realizar el mechoneado del piso con agua y detergente, esta se hará con el método de doble cubo o balde, utilizando la técnica de zigzag.
- Finalmente realizara la desinfección, pasando un trapeador humedecido con un desinfectante en forma horizontal y una sola vez por cada lado del trapeador, sin repasar la zona limpia.
- El mobiliario de cada sala después de la limpieza se pasará minuciosamente con desinfectante para luego retornar a cada quirófano.

**Sala de Material Estéril (ropa)**

- El material estéril que se encuentran en los andamios se desocupa a una mesa o a una camilla cubierta con una sábana limpia.
- Una vez que el ambiente queda vacío, el personal de limpieza será el encargado de realizar la limpieza, incluyendo techo, paredes y estantes.
- El piso es lavado con agua y detergente, se enjuaga y luego se desinfecta con un trapeador humedecido con un desinfectante.
- Una vez que el ambiente está limpio, desinfectado y seco, se regresa todo el material a su respectivo lugar.

**Sala de Material Estéril (instrumental (quirúrgico))**

- El personal de enfermería retirará los sets de instrumental a otro ambiente dejando libre la sala
- La limpieza y desinfección es realizada por el personal de limpieza, quien seguirá el mismo procedimiento de la sala estéril de ropa.

**Pasadizos internos y externos**

- Se limpiará techos y paredes, utilizando un paño húmedo y luego se realizará el barrido húmedo del piso
- Lavar el piso con agua y detergente con ayuda de una máquina lavadora



- Una vez seco se aplicará el desinfectante con un trapeador humedecido (siempre con movimientos horizontales)
- Simultáneamente limpiarán las lunas con limpia vidrio

**4. Limpieza y desinfección General de los Servicios Higiénicos**

- Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección del área a limpiar
- Retirar los residuos sólidos usando guantes color negro
- Colocarse los guantes amarillos y con un paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos: techo, paredes, ventanas, espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores, interruptor, manijas y pestillo de puertas: en el caso de limpieza de inodoro: utilizar guantes negros y paño rojo: enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo o balde
- Al finalizar la limpieza, aplicar la solución desinfectante en todas las superficies mencionadas anteriormente
- Realizar la limpieza y desinfección del piso, utilizando el método de doble cubo de adentro hacia afuera, para la desinfección aplicar la solución desinfectante y dejar secar.
- Usando guantes de color negro y paño color rojo, limpiar y desinfectar los recipientes o contenedores de residuos, colocarle la bolsa color negro, luego colocarlo en el servicio higiénico.
- Para terminar el procedimiento se debe colocar pastillas aromáticas en cada inodoro o aplicar aromatizador.
- La utilización de removedor en los inodoros y urinarios solo se aplicará cuando se evidencie sarro.

**F) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Rutina O Cotidiana, de Servicios Higiénicos de Pacientes en Áreas Críticas**

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección del área a limpiar
2. Retirar los residuos sólidos usando guantes color negro
3. Colocarse los guantes amarillos y con un paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos: Espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores, interruptor, manijas y pestillo de puertas: En el caso de limpieza de inodoro: utilizar



guantes negros y paño rojo: enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo o balde

4. Al finalizar la limpieza, aplicar la solución desinfectante en todas las superficies mencionadas en el punto anterior
5. Realizar la limpieza y desinfección del piso, utilizando la técnica del doble cubo o balde de adentro hacia fuera.
6. Usando guantes de color negro y paño color rojo limpiar y desinfectar el recipiente o tacho de residuo, colocarle la bolsa color rojo, luego colocarlo en los servicios higiénicos
7. Para terminar el procedimiento se colocará pastillas aromáticas en los inodoros o se aplicará aromas en spray etc.

**Nota:** Se realizará el mismo procedimiento para los servicios higiénicos a diferencia que en los servicios higiénicos públicos. El personal de limpieza deberá registrar la actividad de limpieza y desinfección cada media hora en el formato proporcionado por el supervisor y colocarlo dentro del servicio higiénico. La utilización de removedor en los inodoros y urinarios, solo se aplicará cuando se evidencie sarro.

El personal de limpieza deberá verificar constantemente la existencia de fluidos corporales en los inodoros o en el piso, de ser evidenciado deberá seguir el procedimiento de limpieza de fluidos.

**G) Procedimiento de Limpieza y Desinfección General y terminal de Servicios higiénicos de pacientes en Áreas Críticas**

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección del área a limpiar
2. Colocarse los equipos de protección necesarios para realizar el trabajo
3. Retirar los residuos sólidos usando guantes color negro
4. Colocarse los guantes amarillos y con un paño del mismo color limpiar con detergente los siguientes elementos: techo, paredes, ventanas, espejo, grifería, lava manos, ducha, dispensadores, interruptor, manijas y pestillo de puertas: En el caso de limpieza de inodoro: utilizar guantes negros y paño rojo: enjuagar el paño y quitar el detergente usando la técnica de doble cubo o balde
5. Al finalizar la limpieza, aplicar la solución desinfectante en todas las superficies mencionadas anteriormente.
6. Realizar la limpieza y desinfección del piso, utilizando el método de doble cubo de adentro hacia afuera, para la desinfección aplicar la solución desinfectante y dejar secar.



7. Usando guantes de color negro y paño color rojo, limpiar y desinfectar los recipientes o contenedores de residuos, colocarle la bolsa color negro, luego colocarlo en el servicio higiénico.
8. Para terminar el procedimiento se debe colocar pastillas aromáticas en cada inodoro o aplicar aromatizador.
9. La utilización de removedor en los inodoros y urinarios solo se aplicará cuando se evidencie sarro.

**7.1.7. Otros Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios**

**A) Procedimiento de limpieza y desinfección de los almacenamientos intermedios de residuos sólidos**

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección del área a limpiar
2. Colocarse los equipos de protección necesarios para realizar el trabajo
3. Utilizando los guantes negros retirar los contenedores o tachos de residuos sólidos
4. Utilizando los guantes negros realizar la limpieza con detergente de todas las superficies del almacenamiento; techo, paredes, puerta y piso.
5. Proceder a la desinfección con un paño de color rojo y guantes color negro impregnado con solución desinfectante de hipoclorito de sodios al 1%, las superficies mencionadas en el punto anterior
6. Limpiar y desinfectar los contenedores de residuos, colocarle la bolsa de color correspondiente al tipo de residuo
7. Una vez terminada la actividad, llenar la ficha de registro de limpieza y desinfección de los almacenamientos intermedios.

**B) Procedimiento de limpieza y desinfección del almacenamiento central de residuos sólidos**

1. Preparar y llevar al área de servicios higiénicos todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección del área a limpiar
2. Colocarse los equipos de protección necesarios para realizar el trabajo
3. Realizar la limpieza y desinfección diaria de: techo, paredes, puertas, piso en el siguiente orden.



- Personal de Limpieza: ordenara el área de tal forma de retirar cualquier objeto que sea ajeno a la actividad de limpieza y desinfección
- Ambiente de residuos comunes: se realizará la limpieza y desinfección de todo el ambiente incluyendo los contenedores de almacenamiento
- Ambiente de residuos peligrosos: se realizará la limpieza y desinfección de todo el ambiente incluyendo los contenedores de almacenamiento
- Se concluirá con la limpieza y desinfección del almacén central, iniciando desde la parte menos sucia hacia la parte la parte más contaminada.

**Nota:** La limpieza y desinfección incluirá, techo, paredes, puertas, contenedores, canaletas y pasadizos. Para la limpieza se utilizará detergente y para la desinfección hipoclorito de sodio al 1%.

**C) Procedimiento de Limpieza y desinfección de campanas de Cocina**

1. Llevar al lugar de la campana todo el material necesario para la limpieza y desinfección
2. Colocarse los equipos de protección personal
3. Retirar las graseras de la campana
4. Aplicar desengrasante con una esponja a las graseras
5. Escobillar las graseras
6. Enjuagar las graseras y secar
7. Luego con la ayuda de una espátula retirar toda la grasa que quedo en las campanas
8. Aplicar desengrasante con una esponja en toda la campana
9. Dejar actuar por 10 minutos y luego pasar al escobillado
10. Enjuagar con agua y secar las campanas.
11. Colocar las graseras en las campanas

**D) Procedimiento de Limpieza y desinfección de Techos y Toldos.**

1. Llevar al lugar al lugar todo el material necesario para la limpieza y desinfección
2. Colocarse los equipos de protección necesario



**"GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" V.1**

3. Con la ayuda de una manguera o equipo pulverizador se rociará se echará agua, con la finalidad de no generar polvo que pueda diseminarse y que pueda afectar a los servicios, usuarios, etc.
4. Realizar el barrido de todo el techo, colocando los residuos en bolsa de color negro
5. Retirar todo el residuo de los techos, por la parte donde haya mucha frecuencia de circulación de personas.
6. La limpieza de toldos se realizará con agua y detergente en horarios donde no perjudique a usuarios o visitantes.

## 7.2. "Procedimiento de Limpieza Desinfección de Ambientes"

### 7.2.1. Limpieza y desinfección de pisos

| Encargado de limpieza | Descripción de actividades                                                                   | Responsable           |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>INICIO</b>         |                                                                                              |                       |
| ↓                     |                                                                                              |                       |
| 1                     | 1.- Traslado de todo el material necesario al lugar para realizar la limpieza y desinfección |                       |
| ↓                     |                                                                                              |                       |
| 2                     | 2.- Colocarse los equipos de protección personal                                             |                       |
| ↓                     |                                                                                              |                       |
| 3                     | 3.- Retirar las bolsas con residuos sólidos de los recipientes                               |                       |
| ↓                     |                                                                                              |                       |
| 4                     | 4.- Llenar el balde azul con agua limpia y el rojo con detergente                            |                       |
| ↓                     |                                                                                              |                       |
| 5                     | 5.- Realizar el barrido húmedo, iniciando de la parte más alejada del ingreso.               |                       |
| ↓                     |                                                                                              |                       |
| 6                     | 6.- Aplicar el detergente y con movimiento en forma horizontal pasar el trapeador,           |                       |
|                       |                                                                                              | Encargado de Limpieza |



|                       |                                                                                                                                                                             |  |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ↓                     | mechón o máquina, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar de dentro hacia fuera, iniciando del lado opuesto a la entrada.                                         |  |
| 7                     |                                                                                                                                                                             |  |
| ↓                     | 7.- Enjuagar el mechón o trapeador en el balde azul después de 10 a 15 movimientos o antes en caso que se observe estar sucio.                                              |  |
| 8                     |                                                                                                                                                                             |  |
| ↓                     | 8.- Cambiar el agua del balde azul y enjuagar el piso pasando el trapeador o mechón las veces que sea necesario para retirar el detergente y suciedad. Dejar secar el piso. |  |
| 9                     |                                                                                                                                                                             |  |
| ↓                     | 9.- Aplicar el desinfectante y dejar secar.                                                                                                                                 |  |
| 10                    |                                                                                                                                                                             |  |
| ↓                     | 10.- Dejar el material de limpieza en el lugar indicado debidamente lavado y desinfectado.                                                                                  |  |
| FIN                   |                                                                                                                                                                             |  |
| FIN DEL PROCEDIMIENTO |                                                                                                                                                                             |  |

#### 7.2.2. Limpieza y desinfección de paredes, muros y ventanales



**"GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO"V.1**

| Encargado de limpieza                                                                                                                                                                                                                                                 | Descripción de actividades                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Responsable           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD     INICIO[INICIO] --&gt; 1[1]     1 --&gt; 2[2]     2 --&gt; 3[3]     3 --&gt; 4[4]     4 --&gt; 5[5]     5 --&gt; 6[6]     6 --&gt; 7[7]     7 --&gt; 8[8]     8 --&gt; FIN[FIN]                     </pre> </div> | <p>1.- Traslado de todo el material necesario al lugar para realizar la limpieza y desinfección</p> <p>2.- Colocarse los equipos de protección personal</p> <p>3.- Con un paño o cepillo impregnado en una solución con detergente realizar la limpieza de arriba hacia abajo, iniciando por techos, ventanas, paredes, puertas, y al último el suelo (no regresar) y de adentro hacia fuera.</p> <p>4.- Retirar el detergente con otro paño limpio y agua limpia en el balde azul.</p> <p>5.- Con otro balde con solución desinfectante y un paño nuevo desinfectar siguiendo el mismo procedimiento de la limpieza.</p> <p>6.- Limpiar y secar muy bien el piso</p> <p>7.- Dejar el material utilizado debidamente lavado, desinfectado y seco</p> <p>8.- Supervisar que las paredes, muros y ventanales hayan quedado adecuadamente limpios, en caso se observe que no esté limpio se le ordenará al personal de limpieza que repita el procedimiento.</p> <p align="center"><b>FIN DEL PROCEDIMIENTO</b></p> | Encargado de Limpieza |



### 7.3. Recomendaciones para realizar el Procedimiento de Limpieza

- A) Remover la suciedad es lo más importante en el acto de limpieza, independientemente si usamos desinfectante o no
- B) Considerar que todos los pacientes están potencialmente infectados con patógenos sanguíneos u otros patógenos, por lo que el procedimiento de limpieza al aplicar será el mismo, independientemente del diagnóstico del paciente.
- C) La limpieza siempre debe realizarse desde las áreas menos sucias a las más sucias y desde las zonas más altas a la más bajas.
- D) La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que puedan contener microorganismos (no sacudir, ni desempolvar, no barrer). No limpiar las superficies con paños secos, debe hacerse con paños húmedos.
- E) La limpieza es requerida antes de cualquier proceso de desinfección.
- F) Las soluciones desinfectantes de hipoclorito de sodio se deben usar en el acto (diluidas en el día) no se debe almacenar ya que pierden su concentración inicial.
- G) El hipoclorito de sodio no puede ser mezclado con agua caliente, ni detergente y es corrosivo para metales.
- H) Al final de la limpieza y desinfección de techos, paredes, muros, ventanales y pisos los materiales utilizados deber ser lavados, desinfectados y secados.
- I) El personal de limpieza debe contar con certificación actualizada de conocimiento de limpieza y desinfección, bioseguridad y manejo de residuos sólidos en establecimientos de salud.
- J) El personal de Limpieza y Desinfección debe pasar por exámenes médicos periódicos y contar con carnet de vacunación de las enfermedades prevenibles.

## VIII. RECOMENDACIONES GENERALES

- 8.1. La Oficina Ejecutiva de Administración, Oficina de Logística y Oficina de Servicios Generales, son los responsables del cumplimiento correcto de los procedimientos de limpieza.
- 8.2. La Oficina de Epidemiología y Unidad de Salud Ambiental, asesoraran en la aplicación de los procedimientos de limpieza. Son responsables en cuanto a la generación y revisión de la normatividad, así como brindar asistencia técnica para la elaboración de los términos de referencia (TDR) para la contratación del servicio de limpieza.



## IX. BIBLIOGRAFIA

- 1.- R.M. N° 372-2011/MINSA "Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo"
- 2.- R.M. N° 084-2020/MINSA "Atención y Manejo Clínico de Casos de COVID-19 Escenario de Transmisión focalizada"
- 3.- R.M. N° 139-2020/MINSA "Documento Técnico: Prevención y Atención de Personas Afectadas por COVID-19 en el Perú"
- 4.- Plan Operativo Nacional del Sistema de Salud para la Prevención y Control del Nuevo Coronavirus – (2019-ncov) del Ministerio de Salud de la República de Panamá.
- 5.- Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes - Covid-19, Ministerio de Salud Gobierno de Chile.



## ANEXOS



## ANEXO N° 1. TECNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL DOBLE BALDE O CUBO

Un balde contiene una solución de detergente con agua y el otro tiene agua limpia para el enjuague, se sugiere que para distinguir por colores se debería usar un balde rojo para agua con detergente y otro azul con agua limpia para el enjuague. Si utilizan otros colores rotular el balde. En todo caso se recomienda tener etiquetado el balde.

- Balde rojo = agua y detergente
  - Balde azul = agua limpia
1. Puede usarse para la limpieza trazo de piso y mechones, debiéndose enjuagarse y exprimirse antes de ser sumergido en la solución con detergente ya que su eficacia disminuye cuando tiene partículas de polvo.
  2. La solución detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces sea necesario.
  3. Los materiales de limpieza deben estar limpios, desinfectados y en buen estado: Estos materiales deben renovarse rutinariamente (ej. después de limpiar 5 a 6 habitaciones) y luego de ser usados para limpiar fluidos o áreas contaminadas.
  4. Primero utilizar el balde rojo que tiene agua limpia y detergente, para luego proceder a realizar el trapeado húmedo utilizando una mopa, mechón o trapeador y realizar la limpieza, luego se sumerge en el balde azul que contiene agua limpia y se realiza enjuague del trapeador y escurrirlo para posteriormente nuevamente usar con detergente del balde rojo para otros ambientes
  5. Se deberá cambiar el agua lo más frecuente posible cuando se agota el agua del balde rojo y cuando el agua del balde azul este visiblemente sucia.
  6. El barrido húmedo se realizará recorriendo en zigzag de arriba abajo y siempre de dentro hacia fuera, no se debe pasar dos veces el mismo lugar
  7. Los trapos de piso y paños deben ser higienizados y desinfectados luego de su uso y deben secarse.
  8. Los corredores o pasadizos pueden limpiarse con máquinas
  9. De existir alfombras, el cual no es recomendable deben aspirarse; usando aspiradoras con filtros HEPA para minimizar la dispersión de polvo y el potencial riesgo de contaminación cruzada.

### Técnica de Arrastre

Consiste siempre en limpiar de arriba hacia abajo y en el techo en un solo sentido evitando repetir el paso varias veces por el mismo sitio. Es importante hacer énfasis en las grietas en los cuales pueden quedar la suciedad o materia orgánica.

1. Para la limpieza de pisos se utilizará la técnica de zigzag. La limpieza requiere de tres tiempos diferentes.
  - Lavado con detergente
  - Enjuague y secado
  - Desinfección con desinfectante de nivel intermedio o bajo



## ANEXO N° 2. PROCEDIMIENTO DE INACTIVACIÓN Y LIMPIEZA DE FLUIDOS BIOCONTAMINADOS

1. Trasladar inmediatamente todo el material de limpieza y desinfección al área donde se produjo el derrame como: Desinfectantes (Hipoclorito de sodio), detergentes, paños absorbentes de un solo uso, bolsa roja y otros.
2. El personal de limpieza deberá colocarse su equipo de protección personal, utilizando para esta actividad guantes descartables.
3. Despejar el área donde se originó el derrame, evacuando al personal que se encuentre en el ambiente.
4. Colocar el señalizador para dar a conocer que se está realizando el procedimiento de limpieza de fluidos.
5. Cubrir completamente el derrame con el inactivador de fluidos corporales con desinfectante hipoclorito de sodio al 1 %, a una altura mínima para evitar la salpicadura del fluido. Dejar actuar al desinfectante entre 10 a 15 minutos y tener en forma inmediata una bolsa roja.
6. Recoger el fluido usando un paño de un solo uso y guantes descartables en forma circular de la parte externa hacia el centro del derrame para no diseminarlo. Si queda residuo repetir la etapa anterior.
7. Depositar el residuo inmediatamente en la bolsa roja y posteriormente realizar el nudo de seguridad.
8. Luego del recojo del derrame se procederá a lavar con detergente, enjuagar repetidamente y desinfectar con hipoclorito de sodio al 1%, es decir seguir el procedimiento de limpieza y desinfección general de áreas críticas.
9. Los guantes descartables utilizados deberán ser eliminado en la bolsa roja.
10. Es importante recordarle al personal que realiza la limpieza y desinfección el lavado de manos estricto con abundante agua y jabón, siguiendo el procedimiento para **lavado de manos clínico**. Queda recomendado en todo caso, que al finalizar la jornada de trabajo este personal debe ducharse.



### ANEXO N° 3. EQUIPOS DE LIMPIEZA

#### Uso de Carros de Aseo y Limpieza

Como el Instituto es un establecimiento de salud con infraestructura que es grande es recomendable el uso de carros de transporte, especialmente diseñados para este efecto, a fin de facilitar el traslado de material de limpieza y asegurar un transporte de todo lo necesario para los diferentes ambientes o áreas.

El Carro de transporte facilita que todos los materiales e insumos que se van a utilizar estén disponibles.

##### ➤ Equipo del carro de limpieza

El Carro de limpieza tiene dos compartimentos (superior — inferior); dentro de los mismos se incluyen:

- 1) Guantes de limpieza.
- 2) Secador o cepillo con mango.
- 3) Un paño rejilla para mobiliarios (sector superior).
- 4) Una esponja y escobilla de fibra para el baño.
- 5) Un paño para las estaciones de enfermería y sectores administrativos.
- 6) Un paño para las áreas asistenciales (hospitalización, consultorios).
- 7) Un trapo o mopa de piso (sector inferior).
- 8) Dos baldes chicos en sector superior una con agua jabonosa (rojo) y otro con agua limpia (azul)
- 9) Dos baldes grandes en la parte inferior uno con agua con detergente (rojo) y otro con agua limpia (azul).
- 10) Escobilla para inodoros y urinarios.
- 11) Material para sustitución (papel higiénico, bolsas de residuos, etc.)
- 12) Dos pulverizadores o envases con válvula dispersora, los cuales deben estar debidamente etiquetados para su uso (uno para desinfectante, otro para limpiador multiuso si se desea).
- 13) Bolsas para los residuos sólidos.

##### ➤ Elementos de Limpieza básicos

- 1) Detergente de uso doméstico o detergente desinfectante.
- 2) Cepillo con agarrador.



**"GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" V.1**

- 3) Esponja o paño.
- 4) Solución preparada de desinfectante.
- 5) Solución preparada de limpiador multiuso.
- 6) Materiales de uso para la limpieza de pisos y paredes: Paños industriales, mopas secas, espátula o raspador, esponjas
- 7) El ambientador o perfumador de ambiente suele provocar reacciones alérgicas en pacientes y personal de limpieza, por lo tanto, no es un elemento de limpieza y su uso se limita a las áreas administrativas. Asimismo, es preferible evitar el uso de detergentes y desinfectantes que contienen sustancia perfumadora.



## ANEXO N° 4. DETERGENTES Y DESINFECTANTES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

### a) Tipos de Detergentes:

1. **Detergente Aniónicos:** son detergentes simples similares a los detergentes comunes usados en el domicilio. Son aceptados para el trabajo de limpieza de superficie, sin embargo, no tiene la capacidad para eliminar bacterias. Estos detergentes frecuentemente producen la cual deja espuma la cual deja un residuo en la superficie que puede causar con el tiempo manchas en la misma, la que deben ser removidas. Los detergentes anionicos frecuentemente son usados para disminuir la tensión superficial y emulsificar.
2. **Detergente catiónico:** Son usados en germicidas. Comparten algunas de las propiedades de los anionicos, sin embargo, no son los detergentes más efectivos.  
  
Estos detergentes no son compatibles con los anionicos y están formulados con detergentes no iónicos para conseguir una acción de detergente y desinfectante.
3. **Detergentes no iónicos:** Tiene mayor propiedad detergente y son muy estables en aguas ácidas o duras. No son germicidas y tiene baja espuma. No dejan manchas en la superficie y no requieren enjuague.

### b) Propiedades de un buen detergente

1. **Tensión de Superficie:** Es la disminución de la tensión superficial del agua que permite mayor penetración del agente de limpieza dentro de la suciedad, lo que permite una mayor superficie a ser limpiada en un mismo momento.
2. **Dispersión y suspensión:** Mientras la tensión superficial permite una mayor penetración de agua sobre la superficie, el detergente rompe la suciedad en pequeñas partículas (dispersión) luego la mantiene en suspensión lo que provoca que pueda ser removida fácilmente.
3. **Emulsión:** Los emolientes son adheridos a los detergentes para disolver los lípidos tales como aceites y grasas y transforman los mismos en una solución de fácil remoción.
4. **Penetración:** Esta propiedad hace que el detergente se dirija hacia el centro de las partículas de la suciedad, rompiendo las proteínas y permitiendo que el mismo trabaje a través del área sucia ayudando a disolverla.

### c) Selección del producto de limpieza y desinfección

Existe una amplia variedad de productos y desinfectantes, para la limpieza y desinfección en establecimientos de salud, que están disponibles en el mercado. Sin embargo, la falta de conocimiento al respecto puede llevar a la confusión en la elección de los mismos y su utilidad puede no ser la recomendada.

Cuando se elige un detergente adecuado deben ser consideradas las siguientes características:



**"GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO"V.1**

1. Capacidad de limpieza: se refiere a que debe ser capaz de asegurar una limpieza óptima.
2. Que garantice un amplio espectro de limpieza (que limpie, tierra, polvos, grasa, aceite o fluidos orgánicos como sangre y otros).
3. Seguridad máxima y mínima toxicidad para las personas, animales, materiales y medio ambiente
4. Que no tenga olor de preferencia
5. Que sea fácil de usar
6. Bajo costo
7. Que cuente con registro sanitario otorgado por la autoridad competente
8. Biodegradable

Además, todos los detergente y desinfectantes están formulados para trabajar en cierto rango de PH y es importante conocer cuál es el efectivo, lo recomendable es entre un rango de 7 a 10.

Generalmente los limpiadores con pH neutro 7 y alcalinos 10 están entre los más efectivos detergentes.

**d) Desinfectantes**

Los desinfectantes son soluciones que eliminan o inactivan microorganismos, siendo lo recomendables los de amplio espectro; es decir que sean contra bacterias gran negativas, gran positivas incluyendo la pseudomona.

**1. Características de un desinfectante ideal**

- Debe ser completamente soluble en agua
- Tener amplio espectro de actividad.
- Efecto prolongado en todo tipo de superficie
- Eficacia en bajas concentraciones de soluciones y poco tiempo de exposición.
- Tiempo prolongado de vida útil
- No debe reaccionar en presencia de materia orgánica, ni inactivarse en presencia de ella.
- Escasa o nula toxicidad para el ser humano tanto en soluciones como del producto concentrado.
- Acción rápida
- Acción residual



- PH neutro
- Ausencia de olor
- Compatibles con todas las superficies y/o materiales
- Ser fácil de aplicación
- Disponibilidad y buena relación de costo-riesgo-beneficio
- No debe afectar el medio ambiente, es decir biodegradable

## 2. Clasificación de los desinfectantes según su grado de acción

- **Desinfectantes de nivel alto**, entre los que se encuentra el **glutaraldehído** disuelto al 2% en agua, acaban con todo tipo de microorganismos como hongos, bacterias y esporas.
- **Desinfectantes de nivel medio**, actúan sobre una gran cantidad de microorganismos, pero no sobre esporas, en éste grupo está por ejemplo el **hipoclorito de sodio**.
- **Desinfectantes de bajo nivel**, eliminan bacterias en estado vegetativo y algunos tipos de virus, entre éste tipo de desinfectantes se encuentra la disolución de **amonio cuaternario** en un porcentaje de 0,2 en agua.

## 3. Manejo del producto desinfectante

- Modo de preparación: verifique que se cumplan las indicaciones establecidas por el fabricante
- Tiempo de Preparación: compruebe que el producto este rotulado con fecha y hora de preparación.
- Tiempo de contacto. Verifique que se mantengan los tiempos de contacto recomendados por el fabricante de acuerdo con el nivel de actividad esperada.
- Aplicación de recomendaciones de uso: compruebe que se utilice el desinfectante de acuerdo con la clasificación de las superficies críticas – semicríticas y no críticas, conforme a los protocolos establecidos por el Instituto.
- Limpieza previa de la superficie
- No enjuagar después de aplicado el desinfectante
- Usar equipos de protección personal para la manipulación del desinfectante.

## 4. Tipos de desinfectantes

Existen varios tipos de desinfectantes, pero para usos prácticos de esta guía solo mencionaremos los de uso común y algunas de sus especificaciones.



**a) Amonio cuaternario de Última generación (5ta. generación).**

- Los amonios cuaternarios tienen baja toxicidad y nivel intermedio de desinfección contra bacterias, hongos y algunos virus. Su mayor efectividad es en PH alcalino en un rango entre 7 y 10.
- Estos desinfectantes no dejan manchas y no son corrosivos. La nueva formulación de preparaciones listas para usar formuladas con alcohol permite lograr la actividad tuberculicida. Los compuestos de amonio cuaternario conjuntamente con sustancia a base de sales de guanidina por efecto sinérgico forman un principio activo que permite lograr una alta eficiencia micobactericida, virucida y esporicida.

Los amonios cuaternarios son los desinfectantes y limpiadores de superficies más frecuentemente usados por las siguientes Razones:

- I. Bajo o nulo nivel de corrosión sobre las superficies y materiales inanimados.
- II. Amplio espectro de actividad microbiana en combinación con sales de guanidina.
- III. Disponible para una gran variedad de usos
- IV. Fácil de usar
- V. Poca o nula toxicidad para el ser humano y el medio ambiente.

**b) Cloro Y Compuestos Clorados**

Los hipocloritos son los compuestos más ampliamente usados a nivel industrial e institucional y vienen en forma líquida (hipoclorito de sodio) o sólida (hipoclorito de calcio). Son compuestos de espectro amplio, precio bajo y acción rápida. Su uso está limitado por su efecto corrosivo, su inactivación por materiales orgánicos y su inestabilidad relativa. El compuesto activo que se libera es el ácido hipocloroso. Las condiciones que favorecen la estabilidad de los cloruros son: la temperatura ambiente, las soluciones diluidas, las soluciones alcalinas y el almacenamiento en envases opacos y cerrados. Se conoce también como desventaja que la inhalación de los gases de cloro es irritante para el tracto respiratorio.

**Actividad microbicida**

- Depende de la concentración del compuesto. De menor a mayor concentración son activas contra bacterias, hongos, virus, microbacterias y esporas bacterianas.
- La materia orgánica reduce la actividad de los clorados, se inactiva rápidamente después de haber sido diluido. Se debe evitar mezclar con detergente, ácidos y amoniacaes, no mezclarlo con otros desinfectantes.
- Son muy corrosivos, no se debe aplicar sobre superficies metálicas.



**"GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" V.1**

- No deben prepararse soluciones con agua caliente debido a que se forma gases cancerígenos.
- No se debe almacenar diluido en sitios húmedos o envases sin protección de la luz. Las diluciones que se utilizan diamante pierden actividad muy rápidamente y deben prepararse como mínimo a diario.
- El hipoclorito de sodio, viene en diferentes concentraciones, por ejemplo, al 5, 7, 10 y 12 % y puede ser la base para obtener diluciones con diferentes concentraciones.
- **El cloro y los compuestos clorados:** se usan en desinfección de superficies intermedio - bajo.

**Ventajas:**

- Desinfección de superficies
- Rápido de utilizar
- Bajo costo

**Desventajas:**

- Se evapora rápidamente, en 20 minutos pierde el principio activo, el olor sigue, pero el efecto se pierde.
- Muy corrosivo para los metales y gomas
- Elevada toxicidad para la piel y la mucosa
- Se inactiva con materia orgánica
- Desfavorable relación de costo- beneficio por la necesidad de cambiar las soluciones con frecuencia, mantener alta concentración del principio activo, tener equipos de protección personal, disminución de la vida útil de los materiales

**c) Fenólicos**

- **Uso:** Limpieza de superficies
- **Ventajas:** Efecto detergente
- **Desventajas:**
  - Contraindicado en la investigación
  - Alta toxicidad
  - Irritación de piel y mucosas
  - Despigmentación de la piel y quemaduras

Pueden quedar residuos en los materiales porosos.



## ANEXO N° 5. COMO PREPARAR SOLUCIONES CON HIPOCLORITO DE SODIO

### Fórmula para Preparar Soluciones:

$$V1 = \frac{C2 \times V2}{C1}$$

C1

V1= Volumen del desinfectante que necesitamos para la concentración elegida.

C1= Concentración del desinfectante con el que viene (del comercio)

C2= Concentración que se necesita, ejemplo al 1.0, al 0.5 o al 0.1 %

V2= Volumen de solución que se desea preparar.

### Ejemplo Práctico:

1. Que el desinfectante venga en una concentración comercial al 8%, que es nuestro valor **C1**.
2. Pero nosotros vamos a desinfectar mesas y queremos que la concentración sea del 0.1%, el cual es nuestro valor **C2**
3. Y solo necesitamos preparar 100 ml para poder limpiar una mesa, ese es nuestro volumen **V2**.
4. Entonces ¿cuál es nuestro volumen V1 del desinfectante que tenemos que usar para diluirlo al 0.1%?
5. Para llegar a ello remplazamos en la fórmula:

$$V1(\text{¿?}) = \frac{0.1\% \times 100 \text{ ml}}{8\%}$$

$$= \frac{10}{8} = 1.25 \text{ ml de lejía}$$

8%

8

Para ser más exactos antes de preparar la dilución hay que restar esta cantidad 1.25 ml, del volumen total que queremos preparar (100 ml en el ejemplo). Entonces 100 ml menos 1.25 ml = 98.75 ml; lo cual significa que le agregaremos 98.75 ml de agua a los 1.25 ml de desinfectante para conseguir una concentración de 0.1%. Es muy importante que cuando usamos mayores cantidades de desinfectante, no olvidarse de restar del volumen final que deseamos.

Estos son ejemplos de un producto que tiene una concentración comercial al 10% de hipoclorito de sodio, en base al cual se preparan las siguientes diluciones a las diferentes concentraciones:



➤ **Si deseamos obtener una SOLUCIÓN AL 0.1% (a partir de un producto con concentración al 10%)**

Solución empleada para el desinfectado de mesas, muebles, paredes (mayólicas, etc) se debe preparar de la siguiente manera:

| Para             | Añadir                             | Total             |
|------------------|------------------------------------|-------------------|
| 990 ml. de agua  | 10 mililitros del producto elegido | 1lt de solución   |
| 1980 ml. de agua | 20 mililitros del producto elegido | 2 lt. de solución |
| 2970 ml. de agua | 30 mililitros del producto elegido | 3lt. de solución  |
| 3960 ml. de agua | 40 mililitros del producto elegido | 4lt. de solución  |
| 4950 ml. de agua | 50 mililitros del producto elegido | 5lt. de solución  |



➤ **Si deseamos obtener una SOLUCIÓN AL 0.5% (a partir de un producto con concentración al 10%)**

Solución empleada para la DESINFECCIÓN de áreas BIOCONTAMINADAS y los Servicios Higiénicos, se debe preparar de la siguiente manera:

| Para             | Añadir                              | Total             |
|------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 950 ml. de agua  | 50 mililitros del producto elegido  | 1lt de solución   |
| 1900 ml. de agua | 100 mililitros del producto elegido | 2 lt. de solución |
| 2850 ml. de agua | 150 mililitros del producto elegido | 3lt. de solución  |
| 3800 ml. de agua | 200 mililitros del producto elegido | 4lt. de solución  |
| 4750 ml. de agua | 250 mililitros del producto elegido | 5lt. de solución  |

➤ **Si deseamos obtener una SOLUCIÓN AL 1.0% (a partir de un producto con concentración al 10%)**

Empleada para la DESINFECCIÓN de los materiales o implementos de limpieza, y tratamiento para punzocortantes, para ello se debe preparar de la siguiente manera.

| Para             | Añadir                              | Total             |
|------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 450 ml. de agua  | 50 mililitros del producto elegido  | ½ lt de solución  |
| 900 ml. de agua  | 100 mililitros del producto elegido | 1 lt. de solución |
| 1800 ml. de agua | 200 mililitros del producto elegido | 2lt. de solución  |
| 2700 ml. de agua | 300 mililitros del producto elegido | 3lt. de solución  |



**ANEXO: N° 6. DETERGENTES Y DESINFECTANTES UTILIZADOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES FISICOS.**

**LIMPIEZA Y DESINFECCION RUTINARIA**

| AREA             | LIMPIEZA   | DESINFECCION                                                                |
|------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| AREA CRITICA     | Detergente | Hipoclorito de sodio al 0.3 - 0.5 % o amonio cuaternario de 5ta. generación |
| AREA SEMICRITICA | Detergente | Hipoclorito de sodio al 0.3 - 0.5 % o amonio cuaternario de 5ta generación  |
| AREA NO CRITICA  | Detergente | Hipoclorito de sodio al 0.1 - 0.3 % o amonio cuaternario de 5ta. generación |

**LIMPIEZA Y DESINFECCION GENERAL**

| AREA                 | LIMPIEZA                        | DESINFECCION                                                                |
|----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| AREA CRITICA         | Detergente                      | Hipoclorito de sodio al 0.3 - 0.5 % o amonio cuaternario de 5ta. generación |
| AREA SEMICRITICA     | Detergente                      | Hipoclorito de sodio al 0.3 - 0.5 % o amonio cuaternario de 5ta. generación |
| AREA NO CRITICA      | Detergente                      | Hipoclorito de sodio al 0.1 - 0.3 % o amonio cuaternario de 5ta. generación |
| SERVICIOS HIGIENICOS | Detergente y removedor de sarro | Hipoclorito de sodio al 0.5 %                                               |



**"GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO"V.1**

**LIMPIEZA Y DESINFECCION TERMINAL**

| AREA                 | LIMPIEZA                        | DESINFECCION                                                                  |
|----------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| AREA CRITICA         | Detergente                      | Hipoclorito de sodio al 0.3 - 0.5 % o amonio cuaternario de 5ta. generación   |
| AREA SEMICRITICA     | Detergente                      | Hipoclorito de sodio al 0.3 - 0.5 % o amonio cuaternario de 5ta. generación   |
| AREA NO CRITICA      | Detergente                      | Hipoclorito de sodio al 0.1 - 0.3 % % o amonio cuaternario de 5ta. generación |
| SERVICIOS HIGIENICOS | Detergente y removedor de sarro | Hipoclorito de sodio al 0.5 %                                                 |

**LIMPIEZA Y DESINFECCION DE MATERIALES Y OTRAS AREAS**

| AREA                                                                  | LIMPIEZA   | DESINFECCION                |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------|
| LIMPIEZA Y DESINFECCION DE MECHONES Y OTROS MATERIALES DE LIMPIEZA    | Detergente | Hipoclorito de sodio al 1%  |
| ALMACENAMIENTO INTERMEDIO Y CENTRAL DE RESIDUOS SOLIDOS               | Detergente | Hipoclorito de sodio al 1%. |
| LIMPIEZA Y DESINFECCION DE RECIPIENTES Y/O TACHOS DE RESIDUOS SOLIDOS | Detergente | Hipoclorito de sodio al 1%  |
| INACTIVACION DE FLUIDOS                                               |            | Hipoclorito de sodio al 1%  |



**"GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO"V.1**

**ANEXO N° 7. FICHA DE CHEQUEO DE VERIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES**

|  <b>FICHA DE CHEQUEO DE VERIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES</b> |    |   |   |                         |   |   |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|-------------------------|---|---|---------------|
| SERVICIO : .....                                                                                                                                                                       |    |   |   | FECHA INSPECCIÓN: ..... |   |   | HORA: .....   |
| PARAMETROS                                                                                                                                                                             | SI |   |   | NO                      |   |   | OBSERVACIONES |
|                                                                                                                                                                                        | M  | T | N | M                       | T | N |               |
| <b>PRESENTACION DEL PERSONAL :</b>                                                                                                                                                     |    |   |   |                         |   |   |               |
| 1.- Uso de joyas                                                                                                                                                                       |    |   |   |                         |   |   |               |
| 2.- Uñas cortas y limpias                                                                                                                                                              |    |   |   |                         |   |   |               |
| 3.- Se lava la manos con frecuencia                                                                                                                                                    |    |   |   |                         |   |   |               |
| 4.- Buena higiene y presentación                                                                                                                                                       |    |   |   |                         |   |   |               |
| 5.- El uniforme de trabajo en buen estado y limpio                                                                                                                                     |    |   |   |                         |   |   |               |
| <b>TECNICAS DE LIMPIEZA HOSPITALARIA</b>                                                                                                                                               |    |   |   |                         |   |   |               |
| 1.- Cuenta con dotacion de Insumo y materiales de limpieza necesarios y adecuados para cumplir sus tareas                                                                              |    |   |   |                         |   |   |               |
| 2.- Implementos de limpieza debidamente marcados                                                                                                                                       |    |   |   |                         |   |   |               |
| 3.- Dilusión de hipoclorito en concentraciones indicadas                                                                                                                               |    |   |   |                         |   |   |               |
| 5.- Realizo la limpieza y desinfección de los ambientes                                                                                                                                |    |   |   |                         |   |   |               |
| 6.- realiza la limpieza y desinfección de baños                                                                                                                                        |    |   |   |                         |   |   |               |
| 7.- Enceró y lustró el piso                                                                                                                                                            |    |   |   |                         |   |   |               |
| 8.- Evita el revoce de los recipientes de de residuos sólidos                                                                                                                          |    |   |   |                         |   |   |               |
| 9.- Los recipientes de residuos están limpios                                                                                                                                          |    |   |   |                         |   |   |               |
| 10.- Cumple con la norma de gestión y manejo de residuos sólidos                                                                                                                       |    |   |   |                         |   |   |               |
| 11.- Conoce y cumple con la Guia de Limpieza y desinfección de superficies en establecimientos de salud y CMA                                                                          |    |   |   |                         |   |   |               |
| 12.- Cuenta con procedimiento escrito para la limpieza y desinfección .                                                                                                                |    |   |   |                         |   |   |               |
| 13.- Los materiales y equipos de limpieza estan en buen estado y limpios                                                                                                               |    |   |   |                         |   |   |               |
| 14.- Hay orden y limpieza en el lugar de almacenaje de materiales de limpieza                                                                                                          |    |   |   |                         |   |   |               |
| 15.- Los materiales y sustancia almacenadas se encuentran correctamente identificadas                                                                                                  |    |   |   |                         |   |   |               |
| 16.- Conoce los planes de contingencia en caso de accidentes y derrames                                                                                                                |    |   |   |                         |   |   |               |
| 17.- Cuenta con ambiente para el lavado y desinfección de los materiales de limpieza                                                                                                   |    |   |   |                         |   |   |               |
| 18.- Cuenta con el kit de materiales para la limpieza de derrames de mercurio                                                                                                          |    |   |   |                         |   |   |               |



## 17



ANEXO N° 8. CODIGO DE COLORES

| Codificación | Trapeador | Paños    | Guantes  | Uso                                                                                                                           |
|--------------|-----------|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Color        | Amarillo  | Amarillo | Amarillo | En la limpieza de servicios asistenciales, con exposición a riesgos biológicos                                                |
|              | Rojo      | Rojo     | Rojo     | Se utilizaran solamente en la limpieza de los servicios higiénicos                                                            |
|              | Verde     | Verde    | Verde    | Se utilizara en la limpieza de áreas no críticas                                                                              |
|              | —         | —        | Negro    | Se utilizará en el retiro de las bolsas con los residuos de los recipientes de almacenamiento primario, intermedio y central. |



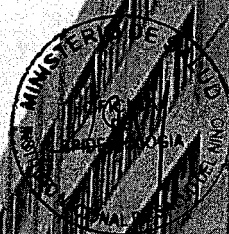
**ANEXO N° 9. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES EN EL INSN  
DONDE SE MANEJEN CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE  
INFECCIONES POR LA COVID-19**



**OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA  
UNIDAD DE SALUD AMBIENTAL**



**LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE  
SUPERFICIES EN EL INSTITUTO  
NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO DONDE  
SE MANEJEN CASOS SOSPECHOSOS O  
CONFIRMADOS DE INFECCIONES POR LA  
COVID-19**



**"GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" V.1**

## **I.- FINALIDAD**

Contribuir a minimizar los riesgos a la salud del personal, pacientes y visitantes del Instituto Nacional de Salud del Niño, que pueden originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de superficies donde se manejen casos sospechosos o confirmados de infección por la Covid-19.

## **II.- OBJETIVOS**

### **II.1.- Objetivo General.**

Establecer y estandarizar el procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes donde se manejen casos sospechosos o confirmados de infección por covid-19 en el Instituto Nacional de Salud del Niño.

### **II.2.- Objetivos Específicos**

- II.2.1. Estandarizar el procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes donde se manejen casos sospechosos o confirmados por el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en el INSN.
- II.2.2. Disponer de un documento de consulta permanente para todos los funcionarios, especialmente para el personal encargado de la limpieza y desinfección de los ambientes.
- II.2.3. Contribuir a disminuir el riesgo de transmisión de coronavirus-19 (Covid-19) relacionadas con las labores de limpieza y desinfección de superficies en el INSN.

## **III.- AMBITO DE APLICACIÓN**

La presente Guía Técnica es de aplicación obligatoria en todos los ambientes donde se manejen casos sospechosos o confirmados de infección por Covid-19 del Instituto Nacional de Salud del Niño.

Su conocimiento es de carácter obligatorio por todo el personal responsable de la limpieza y desinfección de ambientes, estando sujeto a supervisión.

## **IV.- PROCESO A ESTANDERIZAR**

Limpieza y desinfección de los ambientes y/o superficies donde se manejen casos sospechosos o confirmados por el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en el INSN.

## **V.- DEFINICIONES OPERATIVAS**

**Ambientes y/o superficie:** Para la presente guía los ambientes son todas las áreas físicas que contienen los elementos materiales adecuados para la ejecución del trabajo diario, y están compuestos de superficies (pisos, paredes, socalos, ventanas, techos, servicios higiénicos) y el aire.

1. **Limpieza:** Es el proceso que remueve mecánicamente la materia orgánica y/o inorgánica de las superficies como son el polvo, la tierra, restos de sangre otros fluidos corporales.



**"GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" V.1**

2. **Desinfección:** Es el proceso que se realiza para la eliminación de microorganismos de formas vegetativas sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas en objetos inanimados, por medio de agentes químicos o físicos llamados desinfectantes.
3. **Desinfectantes:** Son soluciones químicas que eliminan o inactivan microorganismos que pueden causar enfermedades y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo.
4. **Microorganismos:** Es un ser vivo que solo puede visualizarse con el microscopio, en su mayoría son unicelulares (bacterias, virus, hongos)
5. **Suciedad:** Es la materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a la superficie por medio de la contaminación directa o indirecta.
6. **Unidad del paciente:** Se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, mobiliario y material que utiliza el paciente durante su estancia en el Instituto. En las salas de hospitalización habrá tantas unidades de paciente como número de camas. La limpieza de la unidad del paciente estará a cargo de un técnico de Enfermería.
7. **Zona de limpieza del ambiente:** Para esta guía la zona de limpieza del ambiente está compuesta de pisos, paredes, zócalo, ventanas, techos, persianas, lavaderos, puertas, servicios higiénicos, la limpieza de esta zona estará a cargo del personal de limpieza.

## **VI.- CONCEPTOS BASICOS**

### **6.1 Principios generales para la Limpieza de los Ambientes del INSN**

- a) La limpieza generalmente requiere de fricción para remover la suciedad y los microorganismos. La limpieza física y la mecánica (fricción) reducen la acumulación de microorganismos.
- b) La suciedad protege a los microorganismos, por lo que debe limpiarse continuamente.
- c) La limpieza debe realizarse desde las áreas menos sucias a las más sucias y desde zonas más altas a las más bajas.
- d) La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos (no sacudir, ni desempolvar, no barrer). No limpiar las superficies con paños secos, debe hacerse con paños húmedos.
- e) Los métodos de limpieza varían entre las diferentes áreas del Instituto, pero siempre se debe utilizar agua limpia en cada zona y cambiarse el agua para cada ambiente o área de trabajo.
- f) La limpieza es requerida antes de cualquier proceso de desinfección.
- g) Los productos de limpieza usados para diferentes propósitos deben ser elegidos después de considerar el uso apropiado, la eficacia y la



**"GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" V.1**

seguridad; deben contar con registro o autorización sanitaria. Un solo agente de limpieza puede no cumplir con la remoción de todo tipo de suciedad.

- h) Las prácticas de limpieza y desinfección deben ser monitorizadas o supervisadas por la jefatura de cada área, siendo los principales en monitorizar la oficina de servicios generales y la Unidad de Salud Ambiental.
- i) El personal de limpieza debe contar con entrenamiento en procedimientos de limpieza y desinfección, el uso de productos desinfectantes, uso del equipo de protección personal, riesgos ocupacionales, entre otros temas básicos. De preferencia debe ser personal exclusivo para estas áreas, no realizar rotaciones. El personal debe contar con su esquema de vacunación al día.
- j) La limpieza del ambiente precederá a la desinfección. De acuerdo con norma vigente Guía de limpieza y desinfección de establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo.
- k) Las salas de estos pacientes deberán limpiarse al menos una vez al día y se hará limpieza terminal luego del alta. Además de la limpieza de pisos, se limpiarán y desinfectarán otras superficies que se tocan con frecuencia.
- l) Los equipos de limpieza y desinfección de las áreas donde se manejen casos sospechosos o confirmados por el nuevo coronavirus (2019-nCoV) covid-19 como lampazos, trapeadores, mechones, carros de transporte de materiales, entre otros deberán ser de uso exclusivo de esta área. Estos deben estar rotulados y se debe contar con área exclusiva para el almacenamiento del equipo de limpieza.

## **VII. PROCEDIMIENTOS.**

### **7.1. Limpieza y Desinfección**

1. El proceso de limpieza y desinfección involucra tres pasos básicos que deben realizarse en el siguiente orden:
  - a) Limpieza con agua y un detergente
  - b) Enjuague y secado de las superficies
  - c) Aplicación de un desinfectante de nivel intermedio o alto.
2. Seguir los principios básicos de proceso de limpieza y desinfección:
  - De adentro hacia afuera.
  - De lo limpio a lo sucio, iniciar en el área más limpia y terminar en las zonas más contaminadas.
  - Del centro hacia fuera.



3. No realizar barrido en seco, ni sacudir el polvo de las superficies. Utilizar barrido húmedo (lampazos, mechones y paños húmedos). Está prohibido el uso de escobas.
4. Cumplir con todas las normas, indicaciones y advertencias que se le indiquen al ingreso a las áreas donde se manejen pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19
5. No usar desinfectantes en aerosol
6. El personal asignado para la limpieza y desinfección es exclusivo, no debiendo circular por otras áreas del establecimiento de salud.
7. El equipo de limpieza como baldes o paños deben ser exclusivos para dicha área.
8. El personal de limpieza deberá realizar la limpieza y desinfección de superficies y ambientes diferenciados de acuerdo a los procedimientos de limpieza y desinfección de establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo RM N°372-2011-MINSA/DIGESA.
9. Se debe realizar dos tipos de limpieza: **limpieza rutinaria o limpieza terminal.**

a) **Limpieza rutinaria**

- Se realiza diariamente en todos los turnos y cuando sea necesario (según solicitud de encargado del área).
- Incluye la limpieza de todas las superficies donde se realiza la atención (mobiliarios, equipos, pisos, puertas y sanitarios). Recipientes y/o tachos de residuos sólidos y cualquier otro mobiliario que se encuentre cercano al paciente.
- **En las salas hospitalización el personal Técnico de Enfermería** debe limpiar y desinfectar la cama del paciente, mesita de noche, equipos de asistencia de los pacientes. Hacer énfasis en las superficies de alto contacto con el paciente como son barandas de las camas, interruptores, mesita de noche, timbres, entre otros.

b) **Limpieza profunda**

- Se realiza de manera programada cada 7 días por tratarse de áreas con alto y muy alto riesgo; también se realiza cuando se da alta al paciente, ante traslados o defunciones o cuando el paciente tiene una larga hospitalización.
  - Incluye todas las superficies del área: paredes, pisos, ventanas, puerta, techos, equipos médicos, mesas, armarios, lámparas, camas, colchones, sillas y superficies de alto contacto.
10. Realizar limpieza de pisos utilizando la técnica de dos baldes siguiendo el procedimiento en el siguiente orden: barrido húmedo, enjabonado, enjuague, secado y colocación de desinfectante. Recuerde señalizar las áreas para evitar accidentes.



**"GUIA TECNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO"V.1**

11. Todo el material debe guardarse en el área de almacenamiento: limpio, desinfectado y escurrido.
12. Recordar hacer mayor énfasis en las superficies de mayor contacto: puertas, barandales, lavamanos, mesas, entre otras superficies.
13. Previo a la salida del área retírese el equipo de protección personal, deséchelo y realice higiene de manos.
14. La desinfección terminal Ambiental lo realizara el personal de la Unidad de salud Ambiental.

**7.2. Equipos y suministros**

Para el cumplimiento de las tareas de limpieza y desinfección, el personal de aseo debe contar con los siguientes equipos y suministros, en cantidad necesaria:

1. Desinfectantes de uso hospitalario: solución de Hipoclorito de sodio al 5.25%, Cloro orgánico, Alcohol al 70% , Peróxido de Hidrógeno y Amonio Cuaternario de 5ta generación.
2. Detergente en polvo
3. Dispensadores o medidas para la preparación de los desinfectantes
4. Botellas plásticas rociadoras
5. Carros de transporte para llevar suministros
6. Lampazos y repuestos
7. Trapeadores, mechones y repuestos
8. Exprimidor de trapeador y/o mechones
9. Recogedor de basura
10. Paños desechables de limpieza
11. Baldes plásticos.
12. Señalizaciones o letreros de precaución (piso mojado)
13. Bolsas de polietileno de baja densidad rojas
14. Carros con tapa para transporte de residuos sólidos
15. Cepillos y esponjas para limpieza de baños y pisos.
16. Esponjas con extensiones para paredes
17. Otros materias de limpieza necesarios.



### 7.3. DESINFECTANTES

El Coronavirus-19 puede ser inactivado por desinfectantes de nivel bajo, intermedio o alto, los recomendados a utilizar son:

- Compuestos clorados
- Compuestos de amonio cuaternario de quinta generación
- Alcoholes (etílico o isopropílico 60 a 90%)
- Peróxido de hidrógeno + iones de plata

**Nota: Recordar utilizar los desinfectantes de acuerdo a las indicaciones del fabricante.**

Los desinfectantes recomendados de primera elección son el **cloro orgánico o inorgánico (Hipoclorito de sodio en concentraciones comerciales de 5.25%)** preparadas en diferentes concentraciones de uso en el ámbito hospitalario, como se detalla a continuación:

| CONCENTRACIÓN<br>PPM | CONCENTRACIÓN<br>EN % | USOS                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10,000 ppm           | 1%                    | Desinfección de derrames, previa limpieza                                                                      |
| 5,000 ppm            | 0.5%                  | Desinfección de materiales, previa limpieza. Áreas de Atención de pacientes con <i>Clostridium difficile</i> . |
| 1,000 ppm            | 0.1%                  | Desinfección de áreas críticas (zonas de alto y muy alto riesgo), previa limpieza                              |
| 100-500 ppm          | 0.01-0.05%            | Desinfección de áreas no críticas (zonas de riesgo moderado o poco riesgo), previa limpieza                    |

\*Para la desinfección de superficies donde las soluciones cloradas no pueden ser utilizadas por ser servicios de pacientes muy sensibles como son servicios de Neonatología, sala de pediatría, sala de Neumología, inclusive espacios físicos con limitada ventilación donde las soluciones cloradas deben ser utilizadas con precaución por riesgo de los paciente y personal de salud



(estos espacios físicos serán determinados por la Instalación) se recomienda el uso el **Amonio Cuaternario de V generación**.

Todos los productos de desinfección utilizados deben estar debidamente registrados por la autoridad sanitaria y contar con su manual de instrucciones.

#### 7.4. Manejo de Residuos Sólidos

Usar precauciones estándar al manejar residuos potencialmente contaminados con el virus del COVID-19 fuera de la sala de aislamiento. Residuos biocontaminados (infecciosos) incluyen residuos directamente asociados con sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones, residuos de laboratorio directamente asociados con procesamiento del espécimen, tejidos humanos y tejidos animales y objetos punzantes o cortantes descartados.

- Todo residuo generado en la sala de aislamiento de COVID-19 se retirará en tachos con rueda o coches de transporte, los mismos que deben estar contenidos en bolsa de color rojo según lo establecido en la normativa vigente.
- Los residuos se clasificarán de acuerdo con las normas nacionales.
- Se procurará no contaminar el exterior de la bolsa cuando se depositen en ella los residuos. Si ocurriera la contaminación del exterior de la bolsa, se cubrirá ésta con otra bolsa; si ello no es posible, se limpiará y desinfectará el exterior de la bolsa antes de retirarla de la sala de aislamiento.
- Usar guantes al transportar los residuos fuera de la sala y posteriormente realizar la higiene de manos.
- En caso de sufrir algún accidente laboral con algún objeto punzo cortante u otro objeto debe notificarse inmediatamente al supervisor o jefe del área, y seguir el protocolo establecido por la institución en estos casos.
- El personal de limpieza que manejará los residuos de la atención de pacientes sospechosos o confirmados de coronavirus, debe ser asignado a exclusividad para dichas zonas de atención y no tener contacto con otras áreas.
- Se debe garantizar que los residuos se encuentren el menor tiempo posible en el almacenamiento central y final, no más de 24 horas.
- Se debe garantizar que el personal limpieza cuente con los equipos de protección personal adecuados para el manejo de los residuos.

#### 7.5. Elementos de Protección Personal (EPP)

El personal tiene la obligación de cumplir con:

- a. Uso de uniforme y calzado cerrado.
- b. Las damas deben mantener el cabello recogido, caballeros cabello corto y sin barba.



"GUÍA TÉCNICA: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO" V.1

- c. No utilizar ningún tipo de joyas y mantener las uñas cortas, sin ningún tipo de esmalte y no está permitido el uso de uñas acrílicas.
- d. Uso obligatorio del equipo de protección personal para realizar todas las tareas de limpieza: bata desechable, mascarilla, lentes de protección ocular o pantalla de protección facial y guantes gruesos de caucho o nitrilo que cubran hasta el antebrazo.
- e. No tocar con los guantes puestos cerraduras, teléfonos, puertas, ascensores ya que esto aumenta el riesgo de contaminación de las superficies.
- f. Realizar higiene de manos frecuentemente y principalmente antes y después de realizar las tareas de limpieza.
- g. Cumplir con los equipos de protección personal, establecidos en la Guía Técnica de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo y NTS N° 144-MINSA/2018/DIGESA.



### VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Guía Técnica De Procedimientos de Limpieza Y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud Y Servicios Médicos de Apoyo del Ministerio de Salud.
2. Manual de Bioseguridad del Instituto Nacional de Salud del Niño
3. Calderón. J. 2010 Manual de Procedimientos Básicos de Limpieza y Principios Generales en establecimientos de Salud del Sur del Perú. Editado por Swiss Contact.
4. Manual Técnico de Higiene Limpieza y Desinfección. Coordinadores: Jean-Yves Leveau y Marielle Bouix. Traducido al español por: Antonio López Gómez.
5. Higiene del Medio Hospitalario y Limpieza de Material. Autores: Purificación Dolores Arriaza Romero, Sandra Granados León y Cristina Sánchez Jiménez. AÑO 2013 (1ª edición).
6. Limpieza y Desinfección En La Industria Alimentaria. Autor: Gerhard Wildbrett (traducido por Jaime Esaín).
7. Guía Para la Elaboración de un Plan de Limpieza y Desinfección. de aplicación en empresas del sector alimentario. Autor: M. Berrang y otros. 55 páginas en un archivador de fichas prácticas. Año 2001.
8. Programa de Limpieza y Desinfección en Superficies Hospitalarias para la Prevención de Infecciones Relacionadas a la Asistencia Sanitaria. AUTOR DEL TRABAJO Denisse Patricia Rivera de la Torre.
9. Manual de Limpieza y Desinfección Hospitalaria ESE Carmen Emilia Ospina Gov.Co
10. Limpieza y Desinfección de Superficies Hospitalarias. Año 2010, Cocemi.com.Uy.
11. R.D. N° 003-2020-INACAL/DN, Guía para la limpieza y desinfección de manos y Superficies

